



骨折と認知症を防ぐ基礎知識 自分でできること、病院ができること

参加無料！

定員 400名
(先着順)

日時：平成29年11月25日（土）
午後1時～午後4時（12時開場）
場所：伊奈町総合センター 大ホール

プログラム

- 講演1** 「いつまでも歩ける足腰を保つ！必要な知識と具体策」
伊奈病院 整形外科 部長 石橋英明
- 講演2** 「認知症が心配になって病院にかかっても意味がない？」
伊奈病院 脳神経外科 古屋向朗
- 講演3** 「やってみよう！若さを保つ骨と頭の予防体操！」
伊奈病院 リハビリテーション科 理学療法士 渡邊美紀
麻生祐貴

【申し込み方法】

①氏名 ②年齢 ③住所 ④電話番号 ⑤参加人数を記入し

「講演会希望」と明記の上、ハガキ・メール・FAXにてお申し込み下さい。

宛先：〒362-0806 伊奈町小室9419 伊奈病院 地域連携課

メール：kensyu@inahp.saitama.jp FAX：048-720-1140

※ お電話でのお申し込みはご遠慮ください。

※参加整理券のハガキをお送りします（11月上旬以降）。



主催：伊奈病院骨粗鬆症リエゾンサービス委員会
後援：伊奈町 北足立郡市医師会

問合せ 伊奈病院 地域連携課 深利・大槻
電話：[048-721-3692](tel:048-721-3692)（月～金 9～17時）

骨折と認知症を防ぐ基礎知識

自分でできること、病院ができること

「骨粗鬆症EZサービス」は、骨粗しょう症と骨折を予防するために、医師や多職種のスタッフが連携して、さまざまな観点から骨粗しょう症に関する必要な予防や治療を続けるための取り組みです。この市民公開講座は、伊奈町や近隣地域の方々に、骨粗しょう症や骨折予防の大切さと具体的な方法を知って頂くことを目的としています。

本講演会では、骨粗しょう症や足腰の病気についての基礎知識や自分でできること、病院での検査や治療について、そして認知症の予防や治療について知っておくと便利で得する知識をわかりやすく解説します。また、骨と頭に良い予防運動を実演付きで説明し、実際に皆さんにもやっていただきます。きっと皆さんの健康に役立つ内容だと思いますので、是非ご参加ください！

会場：伊奈町総合センター 伊奈町大字小室5161 電話 048-722-9111

アクセス：

ニューシャトル

→伊奈中央駅から徒歩10分

朝日バス

→JR上尾駅東口から伊奈町役場行
伊奈町役場下車 徒歩5分

町内循環バス（いなまる）

→町内を循環運行
総合センター発着



ファックス送信票 FAX番号048-720-1140

※下記に必要事項を記載し、このままファックスで送信してください。

※参加申し込みの締め切りは、**11月17日（金）**です。

伊奈病院 地域連携課 担当：深利 宛

平成29年11月25日の伊奈病院骨粗しょう症予防市民公開講座に参加します。

お名前： _____ 年齢： _____ 才 _____

住所： _____

電話番号： _____ 参加人数： _____ 名（本人を含む）