

白内障手術を受けられる方へ（入院前から退院までの予定）

氏名

様

月日	年 月 日 ()	年 月 日 ()			年 月 日 ()
イベント	外来	入院当日			退院日
経過		手術前	手術中	手術後	手術後1日目
目標	体調管理ができる 感染症の徴候がない 手術について理解できる	感染の徴候がない 手術について同意している	手術が安全に受けられる	眼の安静が保てる 薬を使い、苦痛が少なくなる	発熱や苦痛がない 眼の異常がない
おくすり	点眼	手術3日前（ <u>日</u> より） レボフロキサシン点眼をします 1日3回（朝・昼・夕）	12時から瞳を開く点眼薬を開始します。（ネオシネジン・ミドリン）	医師からの指示で 術前使用したネオシネジン・ミドリンPは廃棄する	
	点滴		手術室で点滴を始めます		
	内服	常用薬の内服は医師から指示があります 入院時に持参薬は持っていきます	11時過ぎに、薬剤師が持参薬の確認をします。 糖尿病薬を内服されている方はお昼より中止します	常備薬は通常通り服薬できます 痛み止めを1回分処方します 眠れない、痛いときはお薬がありますので、お知らせください	抗生剤の内服を朝から開始します
処置	売店でメオガードの購入をお願いします			眼帯を装着します 触らないようにしましょう	
診察		入院手続き後、眼科外来受診します 使用している目薬（レボフロキサシン点眼薬）持参します 手術は14時以降開始になります			外来で診察（8時50分頃） 購入したメオガードの持参をします
検査	・手術前（採血・採尿・レントゲン・心電図）（ <u>日</u> <u>時</u> ） ・眼科術前検査（ <u>日</u> <u>時</u> ） ・コロナPCR（ <u>日</u> <u>時</u> ）				
説明	医師から手術について 入院生活について	薬剤師が持参薬の確認後服薬の説明をします。 点眼薬の説明をします		医師が手術後の説明をします	薬剤師が退院後の目薬の説明をします 視能訓練士が退院後の説明をします
活動 安静	制限はありません	歩いて手術室に行きます	車椅子で部屋に戻ります	手術後1時間はベッド上で過ごします。初めのトイレは看護師が添います。	外来への診察は車椅子で移動します
食事	制限はありません	昼から禁食です 飲水は可です		水分は可です 夕食から開始です（18時頃）	 
清潔 入浴	制限はありません			手術当日は、洗顔、洗髪はできません。 翌日診察後より、首から下の入浴シャワーはできます 1週間後より洗顔、洗髪ができます。	

* この予定表はおおよその目安です。ご不明なことがありましたら、職員へご相談ください。入院病棟病室は入院当日に決まります。

伊奈病院 2021.11