

腹腔鏡下胆嚢摘出術 を受けられる方へ



伊奈病院

入院日 年 月 日

<時間>

<予定>

11:00

入院

<説明>

- ・看護師から以下の説明があります
 - 1.入院について
 - 2.手術について

12:00

食事

- ・薬剤師からお薬の説明があります
- ・麻酔科医師および手術室看護師の訪問があります

14:00

検温

<持参薬・お薬手帳>

- ・持参薬、お薬手帳を医療スタッフへお渡してください
- ・病院のお薬以外は内服しないでください
- ・眠れない時はお薬がありますので、看護師に声をかけてください

18:00

食事

<食事>

- ・昼より脂肪分の少ない食事ができます
- ・病院食以外は食べないでください

20:00

内服

<手術前処置>

- ・シャワー浴、爪切り、ひげそりをさせていただきます
- ・看護師がおへそをきれいにします

<内服>

- ・20時に下剤を内服します

21:00

消灯

<活動>

- ・活動に制限はありません

- ・**21時以降は経口補水液のみ飲んでください**

※経口補水液の購入につきましては、入院後、看護師より説明いたします

【患者さんの目標】

手術について説明を受け手術への不安が軽減できる
手術が安全に受けられるよう準備が整う



手術当日（手術前）
（入院2日目） 年 月 日

6:00	<ul style="list-style-type: none">・起床・指示された薬がある方は経口補水液（または少量の水）でお飲みください （薬名： ）・起床後に胃薬の内服があります・検温、血圧測定・洗面、歯磨きをしましょう・9時に浣腸をします・11時までは経口補水液を飲んでください
11:00	<ul style="list-style-type: none">・手術前に体を拭き、手術着に着替えます・点滴があります・肺血栓予防の靴下を履きます
30分前	<ul style="list-style-type: none">・手術前に排泄を済ませてください

※義歯や金属等、身に付けている物はずして準備してください
（眼鏡、コンタクトレンズ、指輪、ネックレス、ピアス、ヘアピン、時計など）

【ご家族の方へ】

- ✓ 遅くとも手術の30分前には病棟にお越しください
- ✓ 手術中は病室または談話室にてお待ちください
- ✓ 必ず所在を明らかにし、連絡が取れるようお願い致します
- ✓ 手術後、主治医から手術の結果について説明があります

手術当日（手術後）
（入院2日目） 年 月 日

手術が終わり、病棟に戻りましたら医師・看護師は状態を注意深く観察するため以下のことを行います

*** 検温・血圧測定**

- ・状態観察のため頻回に測定します
- ・これ以外にも必要な時に測定します

*** 酸素吸入**

- ・指示があるまで酸素吸入を行います
- ・目が覚めましたら大きく深呼吸をしましょう

*** 足の器機**

- ・血流を良くして血栓を予防する器機を翌朝まで足につけます

*** モニター**

- ・手術後の状態を安全に管理するために心電図モニターなどを翌日までつけます

*** 創部**

- ・創部には保護テープを貼っています

*** 排液のための管**

- ・溜まった液を出すために手術をした部位に管（ドレーン）が入ります
- ・管（ドレーン）からお腹に貼った袋に溜まった液を適宜破棄します

*** 尿の管**

- ・手術中に尿をとる管が入ります
- ・尿量を確認します

*** 痛み**

- ・痛みは我慢しないでください
- ・背中から痛み止めの管（硬膜外麻酔）が入ることがあります（手術後2～3日目頃に医師が抜きます）

<安静>

- ・手術後はベッド上安静になります

<観察>

- ・回復室で一晩観察させていただくことがあります

【患者さんの目標】
手術後の合併症が起こらない



手術後1～4日目 (入院3～5日目) 年 月 日

<時間>

<予定>

8:00	食事	<p><検査></p> <ul style="list-style-type: none"> ・手術後1日目の6～7時頃に採血があります ・手術後1日目の9時頃に胸部、腹部レントゲンを撮ります <p><食事></p> <ul style="list-style-type: none"> ・手術後1日目：朝は禁食（医師の許可があれば飲水は可能）、昼は脂肪制限食（三分粥）、夜は脂肪制限食（五分粥）がでます ・手術後2日目：朝から脂肪制限食（全粥）がでます ・手術後3日目：朝から脂肪制限食（常食）がでます <p><尿の管></p> <ul style="list-style-type: none"> ・手術後1日目の回診後に抜けます ・管が抜けたら、手術後2日目の6時まで尿量を測ります <p><排液のための管></p> <ul style="list-style-type: none"> ・手術後2日目の回診で抜けます
12:00	食事	<p><薬></p> <ul style="list-style-type: none"> ・昼から痛み止めの内服が開始になります <p><点滴></p> <ul style="list-style-type: none"> ・手術後1日目の夕方頃に点滴が終わります
18:00	食事	<p><栄養指導></p> <ul style="list-style-type: none"> ・手術後4日目に栄養指導があります（時間は看護師より説明があります） <p><活動></p> <ul style="list-style-type: none"> ・特別な制限はありません
21:00	消灯	<p><検温></p> <ul style="list-style-type: none"> ・1日2回おこないます <p><清潔></p> <ul style="list-style-type: none"> ・手術後1日目：体を拭きます ・手術後2日目：シャンプーができます ・手術後3日目：シャワー浴ができます



【患者さんの目標】
 創部の異常がない
 手術後の痛みがコントロールされ歩行できる
 食事を食べても腹痛や吐き気がない

手術後5日目
(入院6日目)

年 月 日

<時間>

<予定>

8:00

食事

- ・看護師より退院後の説明があります
- ・薬剤師よりお薬の説明があります
- ・請求書は1階の入退院窓口でお渡しします。
- ・退院前に忘れ物がないようにご確認ください

10:00

退院



【患者さんの目標】
退院後の生活に不安がない

次回外来受診日は

月 日 () 時の予定です

費用概算額 3割負担：約18万円前後

1割負担：約6万円前後

※入院期間や診療内容により異なります

※詳細は医事課へお問い合わせください

MEMO