

上肢手術（8日間） を受けられる方へ

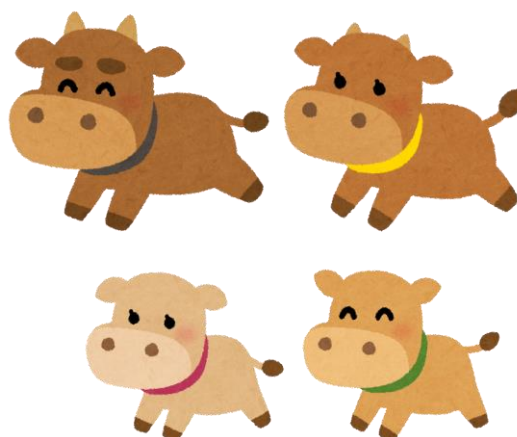
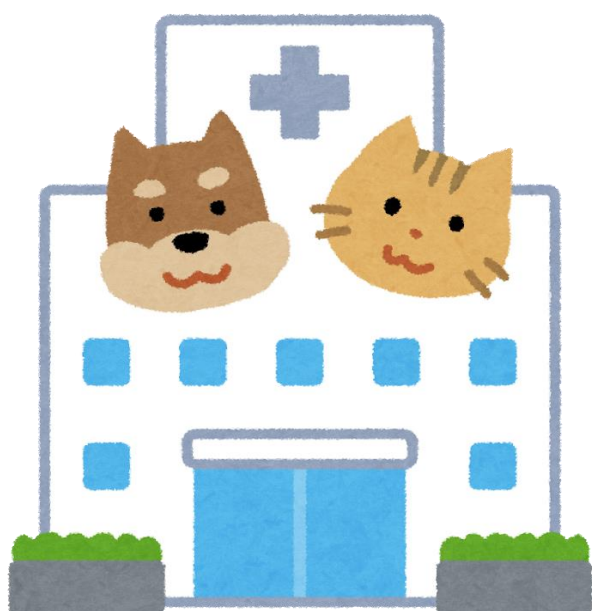
○入院前にお読み頂き、当日ご持参ください○



伊奈病院

入院される患者さま、ご家族さまへ

- ・入院当日は術後感染予防のため、爪切りとシャワーをすませてからご来院ください
- ・本日より喫煙はお控えください。当院は全面禁煙となっておりますのでご協力お願いいたします
- ・手術の前々日から排便がない場合は、浣腸を行いますのでお知らせください
- ・退院予定日は**術後7日目**になりますので、ご家族様はお迎えの調整を必ずお願いいたします
- ・飲食物の持ち込みについてですが、治療中の疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）がある方は基本的にご遠慮ください
飲み物は水かお茶など、無糖のものでお願いいたします
希望がある方は主治医にご相談ください
- ・経口補水液（アクアソリタ）の購入につきましては、入院後に看護師がご案内いたします



入院日・手術前日 年 月 日

<時間>	<予定>	<説明>
11:00	入院 検温	・看護師から以下の説明があります 1.入院について 2.手術について ・薬剤師からお薬の説明があります ・麻酔科医師および手術室看護師の訪問があります
12:00	昼食	<持参薬・お薬手帳> ・持参薬、お薬手帳を医療スタッフへお渡しください 病院のお薬以外は内服しないでください 眠れない時はお薬がありますので、看護師に声をかけてください
		<食事> ・昼より普通食または治療食が出ます
		<手術前処置> ・シャワー浴、爪切り、ひげそりをしていただきます
18:00	夕食	<活動> ・活動に制限はありません
		<検温> ・術後の状態に応じて1～3回行います
21:00	消灯	・21時以降 は手術に影響するため何も食べられません (アメやガムなども禁止です) ・21時以降 は経口補水液（アクアソリタ）のみ飲んでください ※経口補水液は、水分・電解質が点滴と同じかそれ以上であり 術後回復に効果的です 経口補水液以外の飲料では代用できませんのでご注意下さい ・経口補水液の指示がない場合、0時 から何も飲めません ・眠れない時はお薬がありますので0時までに 看護師に声をかけてください

【患者さんの目標】

手術について説明を受け手術への不安が軽減できる

手術が安全に受けられるよう準備が整う



手術当日（手術前）
（入院2日目）

年 月 日

午前の手術の方

午後の手術の方

6:00	・起床 ・指示された薬がある方は経口補水液（または少量の水）でお飲みください ・検温、血圧測定 ・洗面、歯磨きをしましょう	6:00	・起床 ・指示された薬がある方は経口補水液（または少量の水）でお飲みください ・検温、血圧測定 ・洗面、歯磨きをしましょう
7:00	・7時までに経口補水液を飲みます 以降すべての飲水は不可、うがいは可 ・手術前に体を拭き、手術着に着替えます ・肺血栓予防の靴下を履きます	11:00	・11時までに経口補水液を飲みます 以降すべての飲水は不可、うがいは可 ・手術前に体を拭き、手術着に着替えます ・肺血栓予防の靴下を履きます
15分前	・手術前に排泄を済ませてください	15分前	・手術前に排泄を済ませてください

- ・点滴は手術室で開始します
- ・手術室には歩いて入室します

※義歯や金属等、身に付けている物はずして準備してください
（眼鏡、コンタクトレンズ、指輪、ネックレス、ピアス、ヘアピン、時計、湿布など）

【ご家族の方へ】

- ✓ 遅くとも手術の30分前には病棟にお越しください
- ✓ 手術中は病室または談話室にてお待ちください
- ✓ 必ず所在を明らかにし、連絡が取れるようお願い致します
- ✓ 手術後、主治医から手術の結果について説明があります

手術当日（手術後）
（入院2日目）

年 月 日

手術が終わり、病棟に戻りましたら医師・看護師は状態を注意深く観察するため以下のことを行います

*** 検温・血圧測定**

- ・状態観察のため頻回に測定します
- ・これ以外にも必要な時に測定します

*** 酸素吸入**

- ・指示があるまで酸素吸入を行います
- ・目が覚めましたら大きく深呼吸をしましょう

*** モニター**

- ・手術後の状態を安全に管理するために心電図モニターなどを翌朝までつけます

*** 創部**

- ・創部はガーゼとテープで保護し装具で固定しています
- ・アイスノンなどで冷やします

*** 痛み**

- ・痛みは我慢しないでください
- ・痛みがあるときは、痛み止めのお薬を使います

*** 排液のための管**

- ・溜まった液を出すために、手術をした部位に管（ドレーン）が入ります
- ・管（ドレーン）は陰圧のバックにつながっているため適宜排液量を測ります

<薬>

- ・夕から痛み止めの内服が開始になります

<安静>

- ・手術後5時間はベッド上安静になります

<食事>

- ・場合によっては、夕から食事が開始になります
- ※看護師より説明があります

【患者さんの目標】
手術後の合併症が起こらない



手術後1日目
(入院3日目)

年 月 日

<時間>	<予定>	<安静> ・歩行ができますが付添いです
8:00	朝食	<食事> ・朝から食事が開始になります
	検温	<清潔> ・体を拭きます
12:00	昼食	<処置> ・傷口を確認しテープで保護します ・ドレーンを抜きます
		<リハビリ> ・歩行状態が安定していれば、トイレまで1人で歩行できます
	検温	
18:00	夕食	
21:00	消灯	



【患者さんの目標】
手をついたり、ベッド柵をつかむことはやめましょう

手術後2日目～
(入院4日目～) 年 月 日 ～

<時間>	<予定>	
8:00	朝食	<薬> ・手術後7日目まで痛み止めの内服があります ※内服の期間は痛みの程度にもよります
	検温	
		<処置> ・手術後3日目に処置があります
12:00	昼食	
	検温	<リハビリ> ・痛みの様子に合わせて、愛護的に上肢の可動性を確認していきます ・ベッド周辺の環境調整や起き上がり方法などを必要に応じて説明します ・むくみの予防として指の体操を実施します
18:00	夕食	
21:00	消灯	<清潔> ・手術後3日目以降はシャワー浴ができます



【患者さんの目標】
創部の異常がない
安静指示に応じた活動が安全に行える

手術後6日目～
(入院8日目～)

年 月 日～

<時間>	<予定>
8:00	朝食 検温 <リハビリ> ・上肢の状態に合わせて、洗顔や洗髪など自宅で必要な動作を練習します。
12:00	昼食
	検温
18:00	夕食
21:00	消灯



【患者さんの目標】
安静指示に応じた活動が安全に行える
退院後の生活をイメージでき、不安が解消できる

退院日（術後7日目）

年 月 日

<時間>

<予定>

8:00

朝食

- ・看護師から退院の説明があります
- ・薬剤師からお薬の説明があります
- ・リハビリスタッフより自主運動の指導、必要時外来リハビリの予約を取ります
- ・退院前に忘れ物がないようにご確認ください

10:00

退院

- ・請求書は入退院窓口でお渡しします
- ・事前に概算金額を希望する場合はスタッフへお声がけください



【患者さんの目標】

- 退院後の生活に不安がない
- 生活動作のイメージができる

次回外来受診日は

月 日 （ ）時の予定です

MEMO