

下肢の骨折手術を受けられる方へ

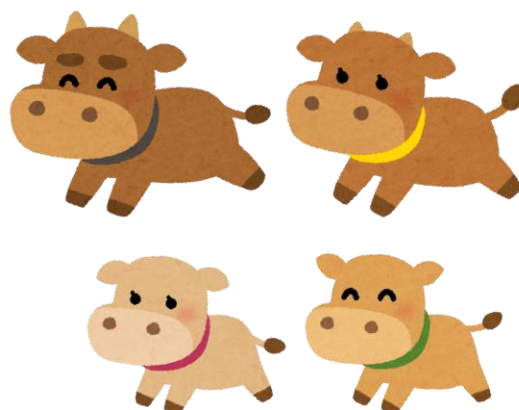
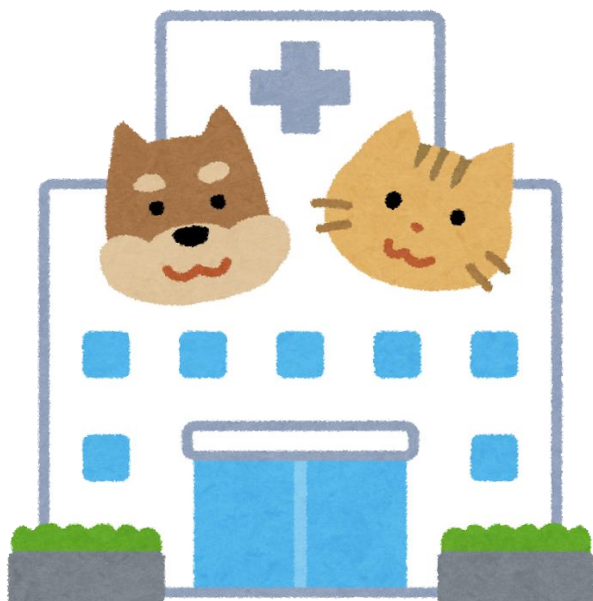
○入院前にお読み頂き、当日ご持参ください○



伊奈病院

入院される患者さま、ご家族さまへ

- ・入院当日は術後感染予防のため、爪切りとシャワーをすませてからご来院ください
- ・本日より喫煙はお控えください。当院は全面禁煙となっておりますのでご協力お願いいたします
- ・手術の前々日から排便がない場合は、浣腸を行いますのでお知らせください
- ・入院期間は、3～4週間になります（主治医から説明があります）
- ・飲食物の持ち込みについてですが、治療中の疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）がある方は基本的にご遠慮ください
飲み物は水かお茶など、無糖のものでお願いいたします
希望がある方は主治医にご相談ください
- ・経口補水液（アクアソリタ）の購入につきましては、入院後に看護師がご案内いたします
- ・履きやすい踵のある靴と、靴べらの持参をお願いします



入院日・手術前日

年 月 日

<予定>

- ・痛みは我慢せずにお知らせください
- ・転倒予防のため活動は看護師付き添いとなります

11:00	入院 検温	・看護師から入院、手術、退院支援の案内があります ・主治医から手術の説明があります ・薬剤師からお薬の説明があります ・お薬手帳、ご持参いただいたお薬を全て医療スタッフにお渡しください 外用薬、市販薬、サプリメント等もあれば忘れずにお渡しください ・医師の指示のあるお薬以外は使用しないでください ・手術室看護師、麻酔科医の訪問があります
12:00	昼食 清潔ケア	・治療食の場合は持ち込み食はご遠慮ください 持ち込み食の希望がある方は主治医にご相談ください ・痛みに合わせてベッドアップします <検温>
18:00	夕食	・術後の状態に応じて1～3回行います
21:00	消灯	・21時以降は手術に影響するため何も食べられません (アメやガムなども禁止です) ・21時以降は経口補水液（アクアソリタ）のみ飲んでください (アメやガムなども禁止です)

※経口補水液は、水分・電解質が点滴と同じかそれ以上であり
術後回復に効果的です
経口補水液以外の飲料では代用できませんのでご注意ください
・経口補水液の指示がない場合、**0時**から何も飲めません
・眠れない時はお薬がありますので**0時まで**に看護師に声をかけてください

【患者さんの目標】

- 手術について理解できる
- 不安最小限で手術に臨める



手術当日（手術前）

年 月 日

午前の手術の方

午後の手術の方

6:00	・起床 ・指示された薬がある方は経口補水液（または少量の水）でお飲みください ・検温、血圧測定 ・洗面、歯磨きをしましょう	6:00	・起床 ・指示された薬がある方は経口補水液（または少量の水）でお飲みください ・検温、血圧測定 ・洗面、歯磨きをしましょう
7:00	・7時までに経口補水液を飲みます 以降すべての飲水は不可、うがいは可 ・手術前に体を拭き、手術着に着替えます ・手術室に入ってから点滴をします ・肺血栓予防の靴下を履きます	11:00	・11時までに経口補水液を飲みます 以降すべての飲水は不可、うがいは可 ・手術前に体を拭き、手術着に着替えます ・手術室に入ってから点滴をします ・肺血栓予防の靴下を履きます
15分前	・手術前に排泄を済ませてください	15分前	・手術前に排泄を済ませてください

- ・点滴は手術室で開始します
- ・ストレッチャーに乗って頂き、入室します

※義歯や金属等、身に付けている物はずして準備してください
(眼鏡、コンタクトレンズ、指輪、ネックレス、ピアス、ヘアピン、時計、湿布など)

【ご家族の方へ】

- ✓ 遅くとも手術の30分前には病棟にお越しください
- ✓ 手術中は談話室でお待ちください
- ✓ 手術後、主治医から手術の結果について説明があります
- ✓ 万が一、談話室から離れる際は、病棟看護師にお伝えください
- ✓ 付添者は原則1名様までとなります
- ✓ 退院にむけて心配な事や、退院先などございましたら御相談ください

手術当日（手術後）

年 月 日

手術が終わり、病棟に戻ったら医師・看護師は状態を注意深く観察するため以下のことを行います

* 検温・血圧測定

- ・状態観察のため頻回に測定します
- ・これ以外にも必要な時に測定します

* 酸素吸入

- ・指示があるまで酸素吸入を行います
- ・目が覚めたら大きく深呼吸をしましょう

* モニター

- ・手術後の状態を安全に管理するために心電図モニターなどが翌朝まで続きます

* 創部

- ・創部にはガーゼを貼っています

* 痛み

- ・痛みは我慢しないでください
- ・痛みがあるときは、痛み止めの薬を使います
- ・患部を冷やし、疼痛を緩和します

<レントゲン>

- ・手術後、手術室にてレントゲンを撮ります

<安静>

- ・ベッド上で安静になります。その後の活動については看護師から説明があります
- ・皮膚が赤くなってしまう事がありますので看護師と一緒に体の向きを変えます

<排泄>

- ・お小水の管が入ります
- 車イスに乗車できたら抜きます

<食事・水分>

- ・術後、水分開始時間をお伝えします
- ・食事が開始になる事もあります

【患者さんの目標】

- 痛みを我慢せずに過ごせる



手術後1日目

年 月 日

<時間>	<予定>	【お願い】 ・トイレに行きたくなったり、床頭台等の物を取りたい時は1人で動かず 看護師にお知らせください
6:00	採血	<血栓予防> ・足の上下運動をしっかり行い、水分も積極的に摂りましょう (1日1500m l 程度)
8:00	朝食	<内服> ・朝から痛み止めのお薬が開始になります (手術後21日目まで)
9:00	検温	※内服の期間は痛みの程度や検査結果により変わることがあります
	点滴	<検査> ・採血があります
10:00	清潔ケア	<清潔ケア> ・体を拭きます
12:00	昼食	・感染予防のために陰部を洗浄することがあります (お小水の管がある場合)
		<リハビリ> ・床上でのリハビリテーションから開始します
17:00	点滴	・血栓予防の運動を指導します
	検温	・看護師と相談し車椅子乗車を練習していきます
18:00	夕食	<安静> ・看護師付き添いの元、車イスに乗車する事ができます
21:00	消灯	



【患者さんの目標】

■ 車イスに乗車する事ができる

■ 痛みを我慢せずに過ごせる

手術後2日目～
(入院4日目～)

年 月 日 ～

<時間>	<予定>	【お願い】 ・トイレに行きたくなったり、床頭台等の物を取りたい時は1人で動かず看護師にお知らせください
8:00	朝食	<検査> ・手術後7日目と手術後14日目に「採血」と「レントゲン」の検査があります <処置> ・手術後2日目に防水テープを貼ります ・手術後10～14日目に傷の確認を行ない、防水テープをはがします
	検温	
	リハビリ	
12:00	昼食	<リハビリ> ・リハビリテーション室でのリハビリを開始します ・骨折の状態に合わせて荷重練習、歩行練習を開始します ・自宅退院に向けて日常生活動作練習を実施します (必要に応じて家族のリハビリ見学や歩行補助具の検討をします)
	リハビリ	
	検温	
18:00	夕食	<清潔> ・ご希望にそって清拭・洗髪を行います。看護師へお伝えください ・シャワーにつきましては看護師から説明があります
21:00	消灯	



【患者さんの目標】
■ 安静度に合わせて活動を守ることができる

退院日

年 月 日

<時間>

<予定>

8:00

朝食

- ・看護師から退院の説明があります
- ・薬剤師からお薬の説明があります
- ・リハビリスタッフより自主運動の指導、外来リハビリの予約を取ります
- ・退院前に忘れ物がないようにご確認ください

10:00

退院

- ・請求書は入退院窓口でお渡しします
事前に概算金額を希望する場合はスタッフへお声がけください



【患者さんの目標】

- 退院後の生活に不安がない
- 生活動作のイメージができる

次回外来受診日は

月 日 () 時の予定です

MEMO