

# 腹腔鏡下胆嚢摘出術 を受けられる方へ



伊奈病院

入院日                      年                      月                      日

| <時間>  | <予定> | <説明>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-------|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 11:00 | 入院   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・看護師から以下の説明があります                             <ol style="list-style-type: none"> <li>1.入院について</li> <li>2.手術について</li> </ol> </li> <li>・薬剤師からお薬の説明があります</li> <li>・麻酔科医師および手術室看護師の訪問があります</li> </ul>                                                                                                                                                                                             |
| 12:00 | 食事   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 14:00 | 検温   | <ul style="list-style-type: none"> <li>&lt;持参薬・お薬手帳&gt;                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・持参薬、お薬手帳を医療スタッフへお渡しください</li> <li>・病院のお薬以外は内服しないでください</li> <li>・眠れない時はお薬がありますので、看護師に声をかけてください</li> </ul> </li> </ul>                                                                                                                                                                                     |
| 18:00 | 食事   | <ul style="list-style-type: none"> <li>&lt;食事&gt;                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・昼より脂肪分の少ない食事ができます</li> <li>・病院食以外は食べないでください</li> </ul> </li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                            |
| 20:00 | 内服   | <ul style="list-style-type: none"> <li>&lt;手術前処置&gt;                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・シャワー浴、爪切り、ひげそりをさせていただきます</li> <li>・看護師がおへそをきれいにします</li> </ul> </li> <li>&lt;内服&gt;                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・20時に下剤を内服します</li> </ul> </li> <li>&lt;活動&gt;                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・活動に制限はありません</li> </ul> </li> </ul> |
| 21:00 | 消灯   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・<b>21時以降は経口補水液のみ飲んでください</b></li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

※経口補水液の購入につきましては、入院後、看護師より説明いたします

【患者さんの目標】  
手術について説明を受け手術への不安が軽減できる  
手術が安全に受けられるよう準備が整う



手術当日（手術前）  
（入院2日目） 年 月 日

|       |                                                                                                                                                                                                                     |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6:00  | <ul style="list-style-type: none"><li>・起床</li><li>・指示された薬がある方は経口補水液（または少量の水）でお飲みください（薬名： ）</li><li>・起床後に胃薬の内服があります</li><li>・検温、血圧測定</li><li>・洗面、歯磨きをしましょう</li><li>・9時に浣腸をします</li><li>・11時までは経口補水液を飲んでください</li></ul> |
| 11:00 | <ul style="list-style-type: none"><li>・手術前に体を拭き、手術着に着替えます</li><li>・点滴があります</li><li>・肺血栓予防の靴下を履きます</li></ul>                                                                                                         |
| 30分前  | <ul style="list-style-type: none"><li>・手術前に排泄を済ませてください</li></ul>                                                                                                                                                    |

※義歯や金属等、身に付けている物はずして準備してください  
（眼鏡、コンタクトレンズ、指輪、ネックレス、ピアス、ヘアピン、時計など）

【ご家族の方へ】

- ✓ 遅くとも手術の30分前には病棟にお越しください
- ✓ 手術中は病室または談話室にてお待ちください
- ✓ 必ず所在を明らかにし、連絡が取れるようお願い致します
- ✓ 手術後、主治医から手術の結果について説明があります

手術当日（手術後）  
（入院2日目） 年 月 日

手術が終わり、病棟に戻りましたら医師・看護師は状態を注意深く観察するため以下のことを行います

**\* 検温・血圧測定**

- ・状態観察のため頻回に測定します
- ・これ以外にも必要な時に測定します

**\* 酸素吸入**

- ・指示があるまで酸素吸入を行います
- ・目が覚めましたら大きく深呼吸をしましょう

**\* 足の器機**

- ・血流を良くして血栓を予防する器機を翌朝まで足につけます

**\* モニター**

- ・手術後の状態を安全に管理するために心電図モニターなどを翌日までつけます

**\* 創部**

- ・創部には保護テープを貼っています

**\* 排液のための管**

- ・溜まった液を出すために手術をした部位に管（ドレーン）が入ります
- ・管（ドレーン）からお腹に貼った袋に溜まった液を適宜破棄します

**\* 尿の管**

- ・手術中に尿をとる管が入ります
- ・尿量を確認します

**\* 痛み**

- ・痛みは我慢しないでください
- ・背中から痛み止めの管（硬膜外麻酔）が入ることがあります（手術後2～3日目頃に医師が抜きます）

**< 安静 >**

- ・手術後はベッド上安静になります

**< 観察 >**

- ・回復室で一晩観察させていただくことがあります

【患者さんの目標】  
手術後の合併症が起こらない



# 手術後1～4日目 (入院3～5日目) 年 月 日

<時間>

<予定>

8:00

食事

<検査>

- ・手術後1日目の6～7時頃に採血があります
- ・手術後1日目の9時頃に胸部、腹部レントゲンを撮ります

<食事>

- ・手術後1日目：朝は禁食（医師の許可があれば飲水は可能）、昼は脂肪制限食（全粥）がでます
- ・手術後3日目：朝から脂肪制限食（米飯）がでます

<尿の管>

- ・手術後1日目の回診後に抜けます
- ・管が抜けたら、手術後2日目の6時まで尿量を測ります

<排液のための管>

- ・手術後2日目の回診で抜けます

12:00

食事

<薬>

- ・昼から痛み止めの内服が開始になります

<点滴>

- ・手術後1日目の夕方頃に点滴が終わります

18:00

食事

<栄養指導>

- ・手術後2日目～退院までに栄養指導があります（時間は看護師より説明があります）

<活動>

- ・特別な制限はありません

21:00

消灯

<検温>

- ・1日2回おこないます

<清潔>

- ・手術後1日目：体を拭きます
- 手術後2日目：シャンプーができます
- 手術後3日目：シャワー浴ができます



【患者さんの目標】

創部の異常がない

手術後の痛みがコントロールされ歩行できる

食事を食べても腹痛や吐き気がない

手術後5日目  
(入院6日目)

年 月 日

<時間>

<予定>

8:00

食事

- ・看護師より退院後の説明があります
- ・薬剤師よりお薬の説明があります
- ・請求書は1階の入退院窓口でお渡しします。
- ・退院前に忘れ物がないようにご確認ください

10:00

退院



【患者さんの目標】  
退院後の生活に不安がない

次回外来受診日は

月 日 ( ) 時の予定です

費用概算額 3割負担：約18万円前後

1割負担：約6万円前後

※入院期間や診療内容により異なります

※詳細は医事課へお問い合わせください

MEMO