腰椎椎弓切除術を受けられる方へ

○入院前にお読み頂き、当日ご持参ください○

伊奈病院

入院される患者さま、ご家族さまへ

・入院当日は術後感染予防のため、爪切りとシャワーをすませてからご来院ください

・本日より喫煙はお控えください。当院は全面禁煙となっておりますのでご協力お願いいたします

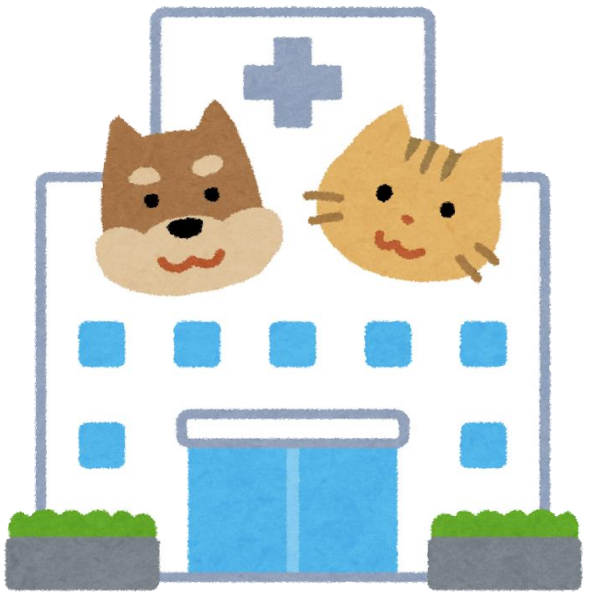
・手術の前々日から排便がない場合は、浣腸を行いますのでお知らせください

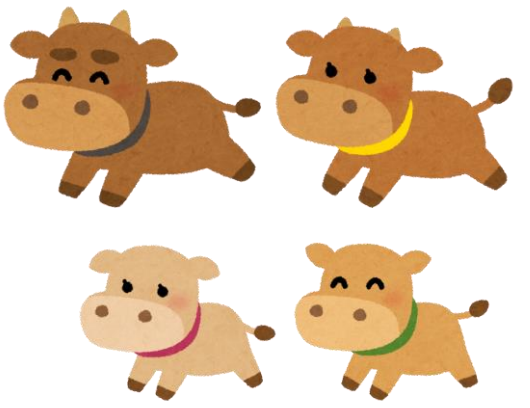
・退院予定日は**術後7日目**になりますので、ご家族様はお迎えの調整を必ずお願いいたします

・飲食物の持ち込みについてですが、治療中の疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）がある方は基本的にご遠慮ください
飲み物は水かお茶など、無糖のものでお願いいたします
希望がある方は主治医にご相談ください

・経口補水液の購入につきましては、入院後に看護師がご案内いたします

・履きやすい踵のある靴と、靴ベラの持参をお願いします





入院日・手術前日　　年　　月　　日

＜時間＞　　＜予定＞

11:00 ― 入院

検温

＜説明＞
・看護師から以下の説明があります
　1.入院について
　2.手術について
　3.腰椎固定装具について
・薬剤師からお薬の説明があります
・お薬手帳、ご持参いただいたお薬を全て医療スタッフにお渡しください
　外用薬、市販薬、サプリメント等もあれば忘れずにお渡しください
・医師の指示のある病院のお薬以外は使用しないでください
・手術室看護師、麻酔科医の訪問があります

12:00 ― 昼食

＜食事＞
・昼より普通食または治療食が出ます

＜活動＞
・活動に制限はありません
・歩行状況に応じて介助させていただきます

18:00 ― 夕食

＜検温＞
・術後の状態に応じて1～３回行います

・眠れない時はお薬がありますので**0時までに** 看護師に声をかけてください

22:00 ― 消灯

・**22時以降** は手術に影響するため何も食べられません
　（アメやガムなども禁止です）
・**22時以降** は経口補水液のみ飲んでください

※経口補水液は、水分・電解質が点滴と同じかそれ以上にあり
　術後回復に効果的です
　経口補水液以外の飲料では代用できませんのでご注意下さい
・経口補水液の指示がない場合、**22時から6時まで** 水のみ摂取できます
　6時以降は、何も飲んだり食べたりできません

【患者さんの目標】
手術について説明を受け手術への不安が軽減できる
手術が安全に受けられるよう準備が整う
術後安静の必要性を知る事ができる

手術当日（手術前）
（入院2日目）　　年　　月　　日

午前の手術の方

6:00
- 起床
- 指示された薬がある方は経口補水液（または少量の水）でお飲みください
- 検温、血圧測定
- 洗面、歯磨き、ひげそりをしましょう

7:00
- **7時までに経口補水液を飲みます**
  以降すべての飲水は不可、うがいは可
- 手術前に体を拭き、手術着に着替えます
- 肺血栓予防の靴下を履きます

15分前
- 手術前に排泄を済ませてください

午後の手術の方

6:00
- 起床
- 指示された薬がある方は経口補水液（または少量の水）でお飲みください
- 検温、血圧測定
- 洗面、歯磨き、ひげそりをしましょう

11:00
- **11時までに経口補水液を飲みます**
  以降すべての飲水は不可、うがいは可
- 手術前に体を拭き、手術着に着替えます
- 肺血栓予防の靴下を履きます

15分前
- 手術前に排泄を済ませてください

- 手術室に入ってから点滴をします
- ストレッチャーに乗って入室します

※義歯や金属等、身に付けている物をはずして準備してください
（眼鏡、コンタクトレンズ、指輪、ネックレス、ピアス、ヘアピン、時計、湿布など）

【ご家族の方へ】

- ✓ 遅くとも手術の30分前には病棟にお越しください
- ✓ 手術中は談話室でお待ちください
- ✓ 必ず所在を明らかにし、連絡が取れるようにお願い致します
- ✓ 手術後、主治医から手術の結果について説明があります

手術当日（手術後）
（入院2日目）　　年　　月　　日

手術が終わり、病棟に戻りましたら医師・看護師は状態を注意深く観察するため
以下のことを行います

＊検温・血圧測定
・状態観察のため頻回に測定します
・これ以外にも必要な時に測定します

＊酸素吸入
・指示があるまで酸素吸入を行います
・目が覚めたら大きく深呼吸をしましょう

＊モニター
・手術後の状態を安全に管理するために心電図モニターなどを翌朝までつけます

＊創部
・創部はガーゼとテープで保護しています
・溜まった液を出すために、手術をした部位に管（ドレーン）が入る場合があります

＊尿の管
・手術中に尿をとる管が入ります
・尿量を確認します

＊痛み
・痛みは我慢しないでお知らせ下さい
・痛みがあるときは、痛み止めのお薬を使います

<レントゲン>
・手術後、手術室にてレントゲンを撮ります

<安静>
・主治医の指示により、腰椎固定装具を装着します
・手術後翌日まではベッド上安静になります
・起き上がる事も出来ますが、必ず看護師を呼んでください

<食事>
・場合によっては、夕食が開始になります
※看護師から説明があります

【患者さんの目標】
手術後の合併症が起こらない
痛みの表出ができる
腰の安静を守る事ができる

手術後1日目
（入院3日目）　　年　　月　　日

＜時間＞　　＜予定＞

8:00 朝食
検温
清拭

12:00 昼食
検温

18:00 夕食

22:00 消灯

＜食事＞
・朝から食事が開始になります
・食事はベッド上で座って食べます。つらい時はお知らせ下さい

＜薬＞
・朝から痛み止めの内服が開始になり、手術後7日目まで内服があります
　内服の期間は痛みの程度によります

＜点滴＞
・6時と14時と22時に抗生剤の点滴があります

＜清潔＞
・体を拭きます
・腰の周りに痒みがある時はお知らせ下さい

＜リハビリ＞
・痛みに合わせて歩行器歩行を開始していきます

＜安静＞
・尿をとる管を抜きます。トイレで排尿があったらお知らせ下さい
・柵につかまって起き上がります（腰に負担をかけないため）
・歩行時は看護師が付添いますので、ナースコールでお知らせ下さい
・腰椎固定装具を装着して活動します

・腰を曲げる動作やひねる動作に
　注意しましょう

・靴べらを使用しましょう

【患者さんの目標】
創部の異常がない
歩行することができる
痛み止めを使う事で活動できる

手術後2日目～
（入院4日目～）　　年　　月　　日 ～

＜時間＞　＜予定＞

8:00 朝食

検温

12:00 昼食

検温

18:00 夕食

22:00 消灯

＜点滴＞
・6時に抗生剤の点滴があります

＜検査＞
・退院までに数回レントゲンと採血があります

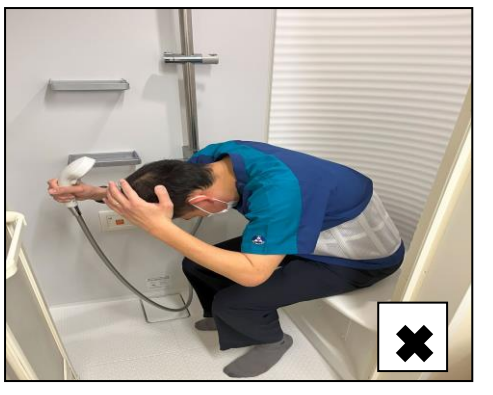
＜処置＞
・手術後1-2日目に管（ドレーン）を抜き傷の状態が良ければ防水テープを貼ります

＜リハビリ＞
・痛みに合わせて、フリーハンド歩行を実施します
・自宅退院に向けて生活動作の練習を実施します

＜清潔＞
・シャワーに入る事が出来ます。希望の日をお知らせ下さい
・清拭のご希望がある時はお伝えください

＜安静＞
・痛みに合わせて歩行が出来ます
・痛みがつらい時は歩行器を使用して下さい

・前かがみにならないように注意しましょう
冷蔵庫から物を出す時は膝を曲げてとりましょう



・前かがみにならないように注意しましょう
なるべく背筋を伸ばして入りましょう

【患者さんの目標】
創部の異常がない
痛みの範囲で廊下を歩行することができる
シャワーに入る事ができる

手術後7日目
（入院9日目）　　年　　月　　日 ～

＜時間＞　　＜予定＞

8:00 ― 朝食

・看護師から退院後の説明があります

・薬剤師からお薬の説明があります

・退院前に忘れ物がないようにご確認ください

・請求書は入退院窓口でお渡しします
事前に概算金額を希望する場合はスタッフへお声がけください

10:00 ― 退院

【患者さんの目標】
退院後の生活に不安がない
日常生活の注意点を知っている
禁忌動作がわかる

次回外来受診日は

月　　日　　（　　）時の予定です

MEMO