

乳腺切除手術 を受けられる方へ



伊奈病院

入院日 年 月 日

<時間>	<予定>	<説明>
11:00	入院	・看護師から以下の説明があります 1.入院について 2.手術について ・薬剤師からお薬の説明があります ・麻酔科医師および手術室看護師の訪問があります
12:00	食事	
14:00	検温	<持参薬・お薬手帳> ・持参薬、お薬手帳を医療スタッフへお渡してください ・病院のお薬以外は内服しないでください ・眠れない時は安定剤がありますので、看護師に声をかけてください <食事> ・昼より普通食がでます <手術前処置> ・シャワー浴、爪切りをしていただきます ・乳頭部の汚れがないか確認します。必要時汚れを除去します
18:00	食事	<活動> ・活動に制限はありません
21:00	消灯	・21時以降は経口補水液のみ飲んでください ※経口補水液の購入につきましては、入院後、看護師より説明いたします

【患者さんの目標】

手術について説明を受け手術への不安が軽減できる
手術が安全に受けられるよう準備が整う



手術当日（手術前）
（入院2日目） 年 月 日

6:00	・起床 ・指示された薬がある方は経口補水液（または少量の水）でお飲みください （薬名： ） ・起床時に胃薬の内服があります ・検温、血圧測定 ・洗面、歯磨きをしましょう ・11時までは経口補水液を飲んでください
11:00	・手術前に体を拭き、手術着に着替えます ・点滴は手術室で行います
30分前	・肺血栓予防の靴下を履きます ・手術前に排泄を済ませてください

※義歯や金属等、身に付けている物はずして準備してください
（眼鏡、コンタクトレンズ、指輪、ネックレス、ピアス、ヘアピン、時計など）

【ご家族の方へ】

- ✓ 遅くとも手術の30分前には病棟にお越しください
- ✓ 手術中は病室または談話室にてお待ちください
- ✓ 必ず所在を明らかにし、連絡が取れるようお願い致します
- ✓ 手術後、主治医から手術の結果について説明があります

手術当日（手術後） 年 月 日
（入院2日目）

手術が終わり、病棟に戻りましたら医師・看護師は状態を注意深く観察するため以下のことを行います

*** 検温・血圧測定**

- ・状態観察のため頻回に測定します
- ・これ以外にも必要な時に測定します

*** 酸素吸入**

- ・指示があるまで酸素吸入を行います
- ・目が覚めましたら大きく深呼吸をしましょう

*** 足の機器**

- ・血流を良くして血栓を予防する機器を翌朝まで足につけます

*** モニター**

- ・手術後の状態を安全に管理するために心電図モニターなどを翌日までつけます

*** 創部**

- ・創部には保護テープを貼っています

*** 痛み**

- ・痛みは我慢しないでください
- ・痛みがあるときは、痛み止めのお薬を使います

<安静>

- ・手術後はベッド上安静になります
- ・排泄は尿の管が入ります（翌日朝に抜去します）

<観察>

- ・酸素終了後から水分が飲めます

【患者さんの目標】
手術後の合併症が起こらない



手術後1～5日目
(入院3～7日目) 年 月 日

<時間>	<予定>	
8:00	食事	<食事> ・朝は全粥、昼から普通食になります <薬> ・朝から痛み止めの内服が開始になります <処置> ・創部を毎日確認します
12:00	食事	<清潔> ・体を拭いてから、部屋に戻ります ・手術後2日目からシャンプーができます (希望時は看護師にお伝えください。) ・手術後3日目に医師の許可があればシャワー浴ができます <安静> ・手術翌日から歩行できます
18:00	食事	<検温> ・1日2回おこないます
21:00	消灯	<排泄> ・朝、尿の管を抜きます。翌朝まではカップで尿量を測定します。 (尿の色は検査薬の影響で青くなりますが、心配はいりません。)



【患者さんの目標】
創部の異常がない
手術後の痛みがコントロールされ歩行できる

手術後6日目
(入院8日目)

年 月 日

<時間>

<予定>

8:00

食事

- ・看護師より退院後の説明があります
- ・薬剤師よりお薬の説明があります
- ・請求書は1階の入退院窓口でお渡しします。
- ・退院前に忘れ物がないようにご確認ください

10:00

退院



【患者さんの目標】
退院後の生活に不安がない

次回外来受診日は

月 日 () 時の予定です

費用概算額を知りたい方は
年齢や収入等、負担割合によって異なるため
医事課にお問い合わせください。

MEMO