

# 大腿骨近位部骨折手術 を受けられる方へ



伊奈病院

# 退院に向けて支援をさせて頂くスタッフです！

## 病棟看護師

入院中の生活を支えます。  
お体の状態に合わせた日常生活の援助、  
自らの意思（治療やケアに関する希望・  
療養先の希望）を表出できる様に十分  
な情報提供を行い、不安に寄り添いなが  
ら安心・安全に治療が受けられるようサポ  
ートします。

## 退院支援看護師

ご自宅に安心・安全に退院できるよう、  
一緒に考えます。  
退院後の生活に困らないよう地域の関係  
機関と連絡を取り、生活環境を整える準備  
をお手伝いします。



## リハビリテーション技術科

退院に向けて移動・生活動作練習を行  
い、個々の生活スタイルに合わせた支援  
をして  
いきます。  
必要に応じて住環境調査を行い、環境  
調整のアドバイスをしていきます。

## 医療福祉相談係

お困りのことを伺い、社会福祉の立場から一  
緒に考えます。地域の関係機関と連携して  
退院後も安心して暮らせるようにお手伝いを  
しています。

### ～例えばこんなとき～

- ・療養やリハビリを目的とした  
転院や施設入所を考えている。
- ・指定難病公費制度、身体障害者  
手帳などの制度について知りたい。
- ・治療費が高額で支払いに困っている。

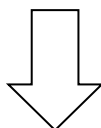
不安なことがございましたら、いつでもお声がけください。

048－721－3692（代）

## ～ 退院までの流れ ～

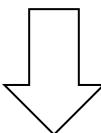
### 入院日

- ・退院先についてのご意向を伺います
- ・介護保険をお持ちの場合は介護度と担当ケアマネージャーをお聞きします
- ・退院支援看護師が担当ケアマネージャーと連携を図ります



### 手術後1週間前後

- ・患者さん、ご家族の意向、日常生活状況をふまえて退院先を決定します
- ・術後15日～20日でリハビリ見学の日程調整をさせていただきます



### 手術後2週間前後

- ・リハビリ見学を実施し、自宅の環境調整、介護サービス等必要時ご提案します
- ・退院日を決めます

## 手術前

年 月 日

### <予定>

入院

- ・痛みは我慢せずにお知らせください
- ・ベッド上での排泄、安静になります

8:00

朝食

検温

- ・看護師から入院、手術、退院支援の案内があります
- ・主治医から手術の説明があります
- ・薬剤師からお薬の説明があります
- ・お薬手帳、ご持参いただいたお薬を全て医療スタッフにお渡しください  
外用薬、市販薬、サプリメント等もあれば忘れずにお渡しください
- ・医師の指示のあるお薬以外は使用しないでください
- ・手術室看護師、麻酔科医の訪問があります

12:00

昼食

- ・治療食の場合は持ち込み食はご遠慮ください  
持ち込み食の希望がある方は主治医にご相談ください
- ・痛みに合わせてベッドアップします

清潔ケア

検温

- <検温>
- ・術後の状態に応じて1～3回行います

18:00

夕食

- ・眠れない時はお薬がありますので**0時まで**に看護師に声をかけてください

22:00

消灯

- ・**22時以降**は手術に影響するため何も食べられません  
(アメやガムなども禁止です)
  - ・**22時以降**は経口補水液のみ飲んでください  
(アメやガムなども禁止です)
- ※経口補水液は、水分・電解質が点滴と同じかそれ以上であり  
術後回復に効果的です  
経口補水液以外の飲料では代用できませんのでご注意ください
- ・経口補水液の指示がない場合、**22時から6時まで水のみ摂取できます**  
6時以降は何も飲んだり食べたりできません

### 【患者さんの目標】

- 手術について理解できる
- 不安最小限で手術に臨める



## 手術当日（手術前）

年 月 日

### 午前の手術の方

|      |                                                                                                   |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6:00 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・起床</li> <li>・指示された薬がある方は<br/>経口補水液でお飲みください</li> </ul>     |
|      | <ul style="list-style-type: none"> <li>・検温、血圧測定</li> <li>・洗面、歯磨き、ひげそりをしましょう</li> </ul>            |
| 7:00 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・<b>7時までに経口補水液を飲みます<br/>以降すべての飲水は不可、うがいは可</b></li> </ul>   |
|      | <ul style="list-style-type: none"> <li>・手術前に体を拭き、手術着に<br/>着替えます</li> <li>・血栓予防の靴下を履きます</li> </ul> |

### 午後の手術の方

|       |                                                                                                   |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6:00  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・起床</li> <li>・指示された薬がある方は<br/>経口補水液でお飲みください</li> </ul>     |
|       | <ul style="list-style-type: none"> <li>・検温、血圧測定</li> <li>・洗面、歯磨き、ひげそりをしましょう</li> </ul>            |
| 11:00 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・<b>11時までに経口補水液を飲みます<br/>以降すべての飲水は不可、うがいは可</b></li> </ul>  |
|       | <ul style="list-style-type: none"> <li>・手術前に体を拭き、手術着に<br/>着替えます</li> <li>・血栓予防の靴下を履きます</li> </ul> |

- ・点滴は手術室で開始します
- ・ストレッチャーに乗って頂き、入室します

※義歯や金属等、身に付けている物はずして準備してください  
（眼鏡、指輪、ネックレス、ピアス、ヘアピン、時計、湿布など）

### 【ご家族の方へ】

- ✓ 遅くとも手術の30分前には病棟にお越しください
- ✓ 手術中は談話室でお待ちください
- ✓ 手術後、主治医から手術の結果について説明があります
- ✓ 万が一、談話室から離れる際は、病棟看護師にお伝えください
- ✓ 退院にむけて心配な事や、退院先などございましたら御相談ください

## 手術当日（手術後）

年 月 日

手術が終わり、病棟に戻ったら医師・看護師は状態を注意深く観察するため以下のことを行います

### \* 検温・血圧測定

- ・状態観察のため頻回に測定します
- ・これ以外にも必要な時に測定します

### \* 酸素吸入

- ・指示があるまで酸素吸入を行います
- ・目が覚めたら大きく深呼吸をしましょう

### \* モニター

- ・手術後の状態を安全に管理するために心電図モニターなどが翌朝まで続きます

### \* 創部

- ・創部にはガーゼを貼っています

### \* 痛み

- ・痛みは我慢しないでください
- ・痛みがあるときは、痛み止めの薬を使います
- ・患部を冷やし、疼痛を緩和します

### <レントゲン>

- ・手術後、手術室にてレントゲンを撮ります

### <安静>

- ・ベッド上で安静になります
- ・皮膚が赤くなってしまう事がありますので看護師と一緒に体の向きを変えます

### <排泄>

- ・お小水の管が入ります
- 車イスに乗車できたら抜きます

### <食事・水分>

- ・術後、水分開始時間をお伝えします
- ・食事が開始になる事もあります

### 【患者さんの目標】

- 痛みを我慢せずに過ごせる



## 手術後1日目

年 月 日

| <時間>  | <予定> | <b>【お願い】</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・トイレに行きたくなったり、床頭台等の物を取りたい時は1人で動かず看護師にお知らせください</li> </ul>        |
|-------|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6:00  | 採血   | <b>&lt;血栓予防&gt;</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・足の上下運動をしっかり行い、水分も積極的に摂りましょう<br/>(1日1500ml程度)</li> </ul> |
| 8:00  | 朝食   | <b>&lt;内服&gt;</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・朝から痛み止めのお薬が開始になります<br/>(手術後21日目まで)</li> </ul>             |
| 9:00  | 検温   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・夕から血栓予防のお薬が開始になります<br/>(手術後7日目まで)</li> </ul>                                |
|       | 点滴   | <ul style="list-style-type: none"> <li>※内服の期間は痛みの程度や検査結果により変わることがあります</li> </ul>                                    |
| 10:00 | 清潔ケア | <ul style="list-style-type: none"> <li>・体を拭きます</li> <li>・感染予防のために陰部を洗浄します</li> </ul>                                |
| 12:00 | 昼食   | <b>&lt;リハビリ&gt;</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・床上でのリハビリテーションから開始します</li> <li>・血栓予防の運動を指導します</li> </ul> |
| 17:00 | 点滴   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・看護師と相談し車椅子乗車を練習していきます</li> </ul>                                            |
|       | 検温   | <b>&lt;安静&gt;</b>                                                                                                   |
| 18:00 | 夕食   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・看護師付き添いの元、車イスに乗車する事ができます</li> </ul>                                         |
| 22:00 | 消灯   |                                                                                                                     |



### 【患者さんの目標】

- 車イスに乗車する事ができる
- 痛みを我慢せずに過ごせる

手術後2日目～  
(入院4日目～)

年 月 日 ～

<時間>

<予定>

【お願い】

- ・トイレに行きたくなったり、床頭台等の物を取りたい時は1人で動かず看護師にお知らせください

8:00

朝食

<検査>

- ・手術後7日目と手術後14日目に「採血」と「レントゲン」の検査があります
- ・14日目は骨粗鬆症の検査があります

検温

<処置>

- ・手術後2日目から傷の状態がよければ防水テープを貼ります(毎日消毒しなくてもよくなります)
- ・手術後10日目に傷の確認を行ないます

12:00

昼食

<リハビリ>

- ・リハビリテーション室でのリハビリを開始します
- ・骨折の状態に合わせて荷重練習、歩行練習を開始します
- ・自宅退院に向けて日常生活動作練習を実施します(必要に応じて家族のリハビリ見学や歩行補助具の検討をします)

検温

<清潔>

- ・ご希望にそって清拭・洗髪を行います。看護師へお伝えください
- ・シャワーにつきましては看護師から説明があります

18:00

夕食

22:00

消灯



【患者さんの目標】

- 転倒しない
- 退院後のイメージができる

退院日

年 月 日

<時間>

<予定>

8:00

朝食

- ・看護師から退院の説明があります
- ・薬剤師からお薬の説明があります
- ・リハビリスタッフより自主運動の指導、外来リハビリの予約を取ります
- ・退院前に忘れ物がないようにご確認ください

10:00

退院

- ・請求書は入退院窓口でお渡しします  
事前に概算金額を希望する場合はスタッフへお声がけください



【患者さんの目標】

- 退院後の生活に不安がない
- 生活動作のイメージができる

次回外来受診日は

月 日 ( ) 時の予定です

MEMO