

人工膝関節全置換術 を受けられる方へ

○入院前にお読み頂き、当日ご持参ください○



伊奈病院

入院される患者さま、ご家族さまへ

- ・入院当日は術後感染予防のため、爪切りとシャワーをすませてからご来院ください
- ・本日より喫煙はお控えください。当院は全面禁煙となっておりますのでご協力お願いいたします
- ・手術の前々日から排便がない場合は、浣腸を行いますのでお知らせください
- ・退院予定日は**術後21日目**になりますので、ご家族様はお迎えの調整を必ずお願いいたします
- ・飲食物の持ち込みについてですが、治療中の疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）がある方は基本的にご遠慮ください
飲み物は水かお茶など、無糖のものでお願いいたします
希望がある方は主治医にご相談ください
- ・経口補水液の購入につきましては、入院後に看護師がご案内いたします
- ・履きやすい踵のある靴と、靴べらの持参をお願いします



入院日・手術前日

年 月 日

<時間> <予定>

11:00	入院	・このパンフレットを使用し看護師から入院生活の説明があります ・手術同意書、麻酔同意書をお預かりします
	検温	・薬剤師からお薬の説明があります ・お薬手帳、ご持参いただいたお薬を全て医療スタッフにお渡しください 外用薬、市販薬、サプリメント等もあれば忘れずにお渡しください ・医師の指示のある病院のお薬以外は使用しないでください
12:00	昼食	・手術室看護師、麻酔科医の訪問があります ・リハビリ担当者が術前の運動機能の評価、術後に実施する膝関節自動運動の指導をします
18:00	夕食	<検温> ・術後の状態に応じて1～3回行います ・眠れない時はお薬がありますので0時までには看護師に声をかけてください

22:00 消灯

- ・ **22時以降** は手術に影響するため何も食べられません
(アメやガムなども禁止です)
 - ・ **22時以降** は経口補水液のみ飲んでください
- ※経口補水液は、水分・電解質が点滴と同じかそれ以上にあり
術後回復に効果的です
経口補水液以外の飲料では代用できませんのでご注意下さい
- ・経口補水液の指示がない場合、**22時から6時まで** 水のみ摂取できます
6時以降は何も飲んだり食べたりできません

【患者さんの目標】

- 手術の不安が軽減できる
- 手術について理解できる



手術当日（手術前）

年 月 日

午前の手術の方

午後の手術の方

6:00	・起床 ・指示された薬がある方は 経口補水液でお飲みください ・検温、血圧測定 ・洗面、歯磨き、ひげそりをしましょう	6:00	・起床 ・指示された薬がある方は 経口補水液でお飲みください ・検温、血圧測定 ・洗面、歯磨き、ひげそりをしましょう
7:00	・7時までに経口補水液を飲みます 以降すべての飲水は不可、うがいは可 ・手術前に体を拭き、手術着 に着替えます (中に着用するのはパンツ1枚です) ・血栓予防の靴下を履きます (術後車イスに乗車できたら脱ぎます)	11:00	・11時までに経口補水液を飲みます 以降すべての飲水は不可、うがいは可 ・手術前に体を拭き、手術着 に着替えます (中に着用するのはパンツ1枚です) ・血栓予防の靴下を履きます (術後車イスに乗車できたら脱ぎます)
15分前	・手術前に排泄をすませてください	15分前	・手術前に排泄をすませてください
手術室入室		手術室入室	

- ・点滴は手術室で開始します
- ・ストレッチャーに乗って頂き、入室します

※義歯や金属等、身に付けている物はずして準備してください
(眼鏡、指輪、コンタクト、ネックレス、ピアス、ヘアピン、時計、湿布など)

【ご家族の方へ】

- ✓ 遅くとも手術の30分前までに病棟にお越しください
- ✓ 手術中は談話室でお待ちください
- ✓ 手術後、主治医から手術の結果について説明があります
- ✓ 万が一、談話室から離れる際は、病棟看護師にお伝えください

手術当日（手術後）

年 月 日

手術が終わり、病棟に戻ったら医師・看護師は状態を注意深く観察するため以下のことを行います

* 検温・血圧測定

- ・状態観察のため頻回に測定します
- ・これ以外にも必要な時に測定します

* 酸素吸入

- ・指示があるまで酸素吸入を行います
- ・目が覚めたら大きく深呼吸をしましょう

* モニター

- ・手術後の状態を安全に管理するために心電図モニターなどが翌朝まで付きます

* 排液のための管

- ・創部とその周囲に溜まった液を出すために、手術をした部位に管（ドレーン）が入ります
- ・手術後1～2日目頃に、管を抜きます

* 創部(傷口のこと)

- ・創部にはガーゼを貼っています
- ・熱を持つため、冷やすための機械がつきます

* 痛み

- ・背中（硬膜外腔）、または足の付け根に、痛み止めの細い管が入ります。
足のしびれや感覚が術前よりいびいことが気になったり、吐き気がある時はお知らせください（術後2日目に抜去予定です）
- ・それでも痛い時は痛み止めが使用できます

<レントゲン>

- ・手術後、手術室でレントゲンを撮ります

<安静>

- ・ベッド上安静です
- ・皮膚が赤くなってしまうことがありますので、看護師と一緒に体の向きを変えます

<排泄>

- ・お小水の管が入ります（術後翌日に抜去します）

<食事・水分>

- ・術後、水分開始時間をお伝えします
- ・食事が開始になる事もあります

【患者さんの目標】

- 手術後の合併症が起こらない
- 痛みを我慢せずに過ごせる
- 感染の兆候がない



手術後1日目

年 月 日

<時間> <予定>

6:00 採血

【お願い】

- ・トイレに行きたくなったり、床頭台等の物を取りたい時は1人で動かず看護師にお知らせください

8:00 朝食

<血栓予防>

- ・足の上下運動をしっかり行い、水分も積極的に摂りましょう
(1日1500ml程度)

点滴

<内服>

- ・朝から痛み止めの薬が開始になります
(手術後21日目まで)
- ・夕から血栓予防の薬が開始になります
(手術後7日目まで)

検温

着替え

※内服の期間は痛みの程度や検査結果にもよります

12:00 昼食

<処置>

- ・医師が管（ドレーン）を抜く事もあります

点滴

<リハビリ>

- ・可能であれば痛みや全身状態に合わせて車椅子に乗車していきます

検温

<安静>

- ・看護師介助で車イスに乗ります

18:00 夕食

22:00 消灯



【患者さんの目標】

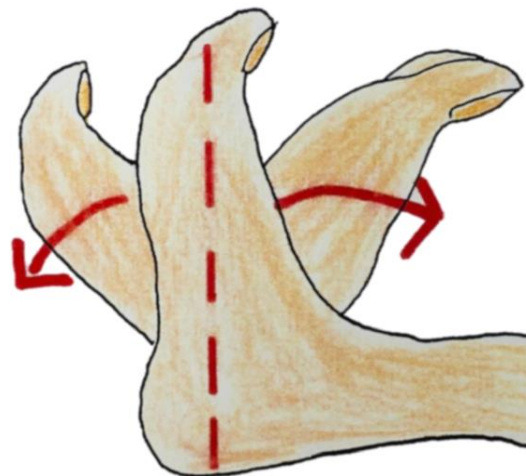
- 創部に問題がない
- 車イスに乗車する事ができる

血栓予防のための運動

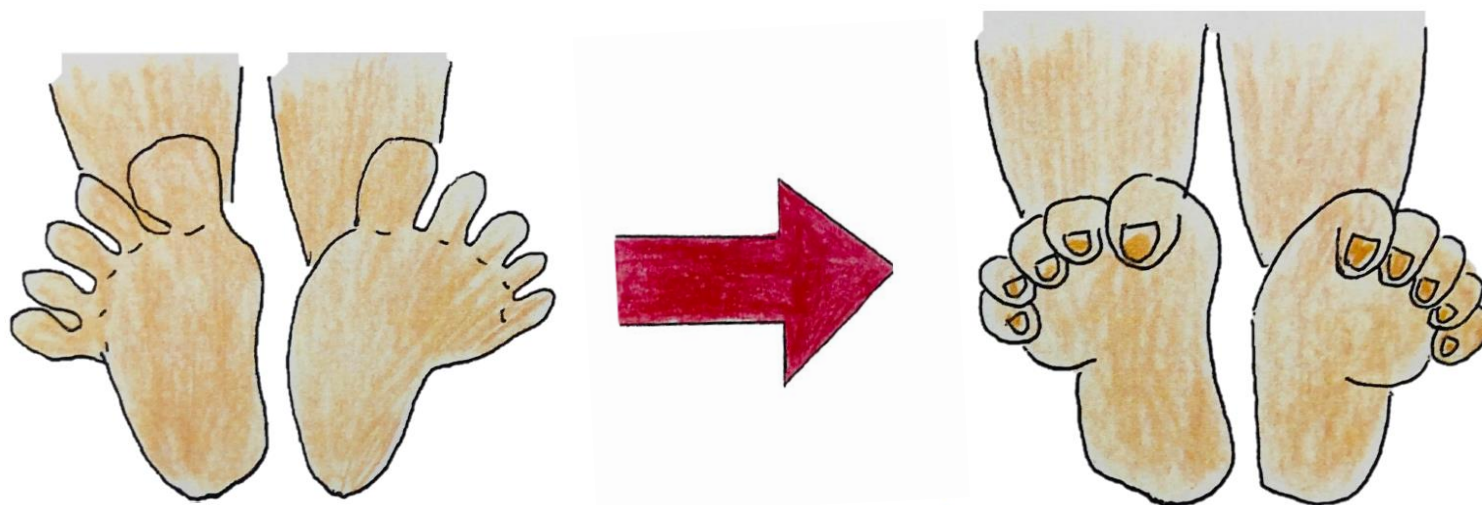
足首を動かすことで血栓(けっせん)を予防することができます

【1】足首の上下運動

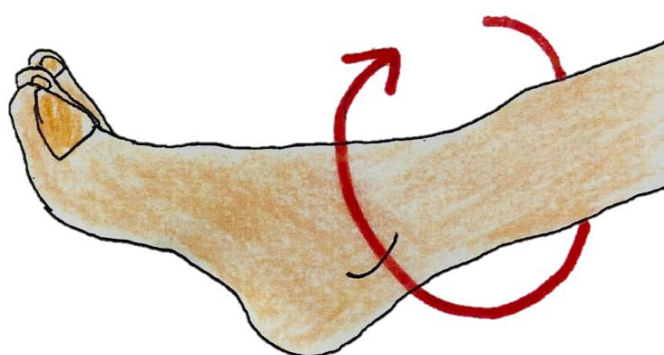
(回数：60回)



【2】足指のグーパー運動(回数：60回)



【3】足首を回す運動(回数：60回)



60回 × 1日5セット
(8時、10時、14時、16時、20時)

手術後2日目～

年 月 日～

<時間>	<予定>	【お願い】 ・リハビリの進み具合で病棟での安静度が進みます リハビリ室で実施している活動と病棟での活動は異なりますので 不明な点は看護師にご確認ください
8:00	朝食	
	検温	<検査> ・術後7日目に採血とレントゲンがあります
		<処置> ・管（ドレーン）が抜けます ・創部に防水テープを貼ります （毎日消毒しなくてもよくなります）
12:00	昼食	
		<昼間の過ごし方> ・膝の曲がりを良くするために、座って過ごす時間を作りましょう （むくみを予防するため、座りすぎにも注意しましょう）
	検温	<リハビリ> ・術後3日目から術前に指導した膝関節自動運動を開始します。 ・痛みに合わせて歩行練習を開始していきます。
18:00	夕食	
		<清潔> ・ご希望にそって体拭き、洗髪を行います。看護師へお伝えください ・棟内が歩行でき、着替えができれば一人でシャワーに入れます
22:00	消灯	



【患者さんの目標】

- 端座位で食事を取る事ができる
- 術後3日目から膝関節の自動運動を開始

膝関節 曲げ伸ばし自動運動

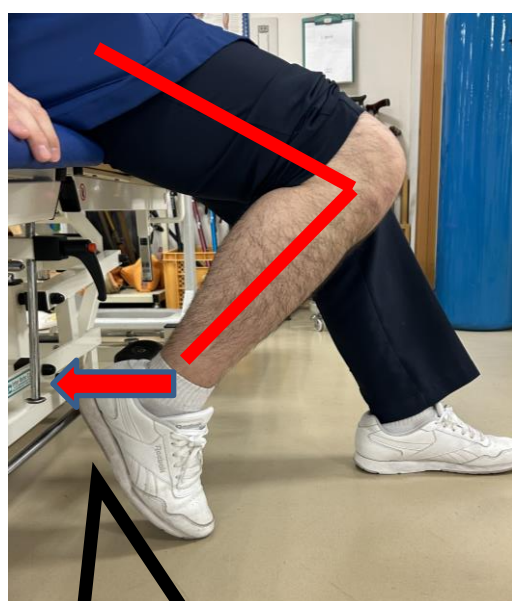
術後3日目からどちらかやりやすい方法で実施してください



10秒 膝を曲げる



10秒 膝を伸ばす



繰り返す



膝を曲げる！
10秒かけてゆっくりと！

膝を伸ばす！
10秒かけてゆっくりと！

1日2回 午前・午後 10分間ずつ実施

手術後8日目～

年 月 日～

<時間> <予定>

8:00	朝食 検温	<リハビリ> ・リハビリの進み具合で病棟での安静度・活動度が進みます ・術後14日目頃から階段昇降練習を練習します <検査> ・術後14日目に採血とレントゲンがあります <処置> ・手術後14日目に傷の状態を確認します 固定しているものをはずします
12:00	昼食	
	検温	
18:00	夕食	
22:00	消灯	



【患者さんの目標】

- シャワー浴ができる
- 2階フロアを歩行することができる

手術後15日目～

年 月 日～

<時間>

<予定>

<退院の目安>

・杖歩行ができ、階段昇降ができれば退院日が決まります

8:00

朝食

検温

※ 杖をたてかけておける《杖やすめ》という商品がありますので
御希望の方は看護師に御相談ください

12:00

昼食

検温

18:00

夕食

22:00

消灯



【患者さんの目標】

- 院内を歩行することができる
- 階段昇降ができる

～術後21日目

退院予定日

年 月 日

<時間>

<予定>

8:00

朝食

- ・看護師より退院の説明があります
- ・薬剤師よりお薬の説明があります
- ・リハビリ担当者より自主運動の指導、外来リハビリの予約を取ります
- ・退院前に忘れ物がないようにご確認ください

10:00

退院

- ・請求書は入退院窓口でお渡しします
事前に概算金額を希望する場合はスタッフへお声がけください

患者さんの目標】

- 退院後の生活に不安がない
- 日常生活の注意点を知っている



次回外来受診日は

月 日 () 時の予定です

MEMO