

腰椎椎弓切除術を受けられる方へ

○入院前にお読み頂き、当日ご持参ください○



伊奈病院

入院される患者さま、ご家族さまへ

- ・入院当日は術後感染予防のため、爪切りとシャワーをすませてからご来院ください
- ・本日より喫煙はお控えください。当院は全面禁煙となっておりますのでご協力お願いいたします
- ・手術の前々日から排便がない場合は、浣腸を行いますのでお知らせください
- ・退院予定日は**術後7日目**になりますので、ご家族様はお迎えの調整を必ずお願いいたします
- ・飲食物の持ち込みについてですが、治療中の疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）がある方は基本的にご遠慮ください
飲み物は水かお茶など、無糖のものでお願いいたします
希望がある方は主治医にご相談ください
- ・経口補水液の購入につきましては、入院後に看護師がご案内いたします
- ・履きやすい踵のある靴と、靴べらの持参をお願いします



入院日・手術前日 年 月 日

<時間>	<予定>	<説明>
11:00	入院 検温	・看護師から以下の説明があります 1.入院について 2.手術について 3.腰椎固定装具について ・薬剤師からお薬の説明があります ・お薬手帳、ご持参いただいたお薬を全て医療スタッフにお渡しください 外用薬、市販薬、サプリメント等もあれば忘れずにお渡しください ・医師の指示のある病院のお薬以外は使用しないでください ・手術室看護師、麻酔科医の訪問があります
12:00	昼食	<食事> ・昼より普通食または治療食が出ます <活動> ・活動に制限はありません ・歩行状況に応じて介助させていただきます
18:00	夕食	<検温> ・術後の状態に応じて1～3回行います ・眠れない時はお薬がありますので0時までに看護師に声をかけてください
22:00	消灯	・22時以降は手術に影響するため何も食べられません (アメやガムなども禁止です) ・22時以降は経口補水液のみ飲んでください ※経口補水液は、水分・電解質が点滴と同じかそれ以上であり 術後回復に効果的です 経口補水液以外の飲料では代用できませんのでご注意下さい ・経口補水液の指示がない場合、22時から6時まで 水のみ摂取できます 6時以降は、何も飲んだり食べたりできません

【患者さんの目標】

手術について説明を受け手術への不安が軽減できる
手術が安全に受けられるよう準備が整う
術後安静の必要性を知る事ができる



手術当日（手術前）
（入院2日目）

年 月 日

午前の手術の方

午後の手術の方

6:00	・起床 ・指示された薬がある方は経口補水液（または少量の水）でお飲みください ・検温、血圧測定 ・洗面、歯磨き、ひげそりをしましょう	6:00	・起床 ・指示された薬がある方は経口補水液（または少量の水）でお飲みください ・検温、血圧測定 ・洗面、歯磨き、ひげそりをしましょう
7:00	・7時までに経口補水液を飲みます 以降すべての飲水は不可、うがいは可 ・手術前に体を拭き、手術着に着替えます ・肺血栓予防の靴下を履きます	11:00	・11時までに経口補水液を飲みます 以降すべての飲水は不可、うがいは可 ・手術前に体を拭き、手術着に着替えます ・肺血栓予防の靴下を履きます
15分前	・手術前に排泄を済ませてください	15分前	・手術前に排泄を済ませてください

- ・手術室に入ってから点滴をします
- ・ストレッチャーに乗って入室します

※義歯や金属等、身に付けている物はずして準備してください
（眼鏡、コンタクトレンズ、指輪、ネックレス、ピアス、ヘアピン、時計、湿布など）

【ご家族の方へ】

- ✓ 遅くとも手術の30分前には病棟にお越しください
- ✓ 手術中は談話室でお待ちください
- ✓ 必ず所在を明らかにし、連絡が取れるようお願い致します
- ✓ 手術後、主治医から手術の結果について説明があります

手術当日（手術後）
（入院2日目）

年 月 日

手術が終わり、病棟に戻りましたら医師・看護師は状態を注意深く観察するため以下のことを行います

*** 検温・血圧測定**

- ・状態観察のため頻回に測定します
- ・これ以外にも必要な時に測定します

*** 酸素吸入**

- ・指示があるまで酸素吸入を行います
- ・目が覚めたら大きく深呼吸をしましょう

*** モニター**

- ・手術後の状態を安全に管理するために心電図モニターなどを翌朝までつけます

*** 創部**

- ・創部はガーゼとテープで保護しています
- ・溜まった液を出すために、手術をした部位に管（ドレーン）が入る場合があります

*** 尿の管**

- ・手術中に尿をとる管が入ります
- ・尿量を確認します

*** 痛み**

- ・痛みは我慢しないでお知らせ下さい
- ・痛みがあるときは、痛み止めのお薬を使います

<レントゲン>

- ・手術後、手術室にてレントゲンを撮ります

<安静>

- ・主治医の指示により、腰椎固定装具を装着します
- ・手術後翌日まではベッド上安静になります
- ・起き上がる事も出来ませんが、必ず看護師を呼んでください

<食事>

- ・場合によっては、夕食が開始になります
- ※看護師から説明があります

【患者さんの目標】
手術後の合併症が起こらない
痛みの表出ができる
腰の安静を守る事ができる



手術後1日目
(入院3日目)

年 月 日

<時間>	<予定>	
8:00	朝食	<食事> ・朝から食事が開始になります ・食事はベッド上で座って食べます。つらい時はお知らせ下さい
	検温	
	清拭	<薬> ・朝から痛み止めの内服が開始になり、手術後7日目まで内服があります - 内服の期間は痛みの程度によります <点滴> ・6時と14時と22時に抗生剤の点滴があります
12:00	昼食	<清潔> ・体を拭きます ・腰の周りに痒みがある時はお知らせ下さい <リハビリ> ・痛みに合わせて歩行器歩行を開始していきます
	検温	<安静> ・尿をとる管を抜きます。トイレで排尿があったらお知らせ下さい ・柵につかまって起き上がります（腰に負担をかけないため）
18:00	夕食	・歩行時は看護師が付添いますので、ナースコールでお知らせ下さい ・腰椎固定装具を装着して活動します
22:00	消灯	 ・腰を曲げる動作やひねる動作に注意しましょう  ・靴べらを使用しましょう



【患者さんの目標】
創部の異常がない
歩行することができる
痛み止めを使う事で活動できる

手術後2日目～
(入院4日目～)

年 月 日 ～

<時間>

<予定>

8:00

朝食

<点滴>

・6時に抗生剤の点滴があります

検温

<検査>

・退院までに数回レントゲンと採血があります

<処置>

・手術後1-2日目に管（ドレーン）を抜き傷の状態が良ければ防水テープを貼ります

12:00

昼食

<リハビリ>

・痛みに合わせて、フリーハンド歩行を実施します
・自宅退院に向けて生活動作の練習を実施します

<清潔>

検温

・シャワーに入る事が出来ます。希望の日をお知らせ下さい
・清拭のご希望がある時はお伝えください

18:00

夕食

<安静>

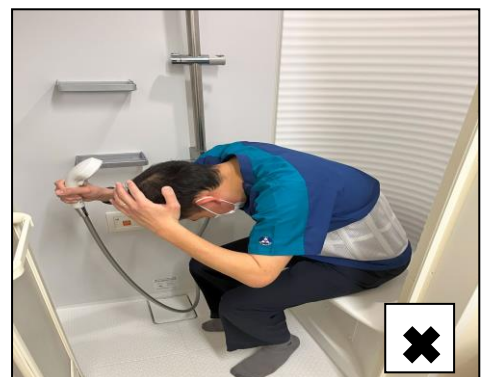
・痛みに合わせて歩行が出来ます
・痛みが辛い時は歩行器を使用して下さい

22:00

消灯



・前かがみにならないように注意しましょう
冷蔵庫から物を出す時は膝を曲げてとりましょう



・前かがみにならないように注意しましょう
なるべく背筋を伸ばして入りましょう



【患者さんの目標】

創部の異常がない

痛みの範囲で廊下を歩行することができる

シャワーに入る事ができる

手術後7日目
(入院9日目)

年 月 日 ~

<時間>

<予定>

8:00

朝食

- ・看護師から退院後の説明があります
- ・薬剤師からお薬の説明があります
- ・退院前に忘れ物がないようにご確認ください
- ・請求書は入退院窓口でお渡しします
事前に概算金額を希望する場合はスタッフへお声がけください

10:00

退院



【患者さんの目標】
退院後の生活に不安がない
日常生活の注意点を知っている
禁忌動作がわかる

次回外来受診日は

月 日 () 時の予定です

MEMO