

胆嚢摘出術 を受けられる方へ



伊奈病院

入院日 年 月 日

<時間>	<予定>	<説明>
11:00	入院	・看護師から以下の説明があります 1.入院について 2.手術について ・薬剤師からお薬の説明があります ・麻酔科医師および手術室看護師の訪問があります
12:00	食事	
14:00	検温	<持参薬・お薬手帳> ・持参薬、お薬手帳を医療スタッフへお渡しください ・病院のお薬以外は内服しないでください ・眠れない時はお薬がありますので、看護師に声をかけてください
18:00	食事	<食事> ・昼より脂肪分の少ない食事ができます ・病院食以外は食べないでください
20:00	内服	<手術前処置> ・シャワー浴、爪切り、男性はひげそりをさせていただきます ・シャワー浴の前に看護師がおへそをきれいにします <内服> ・20時に下剤を内服します <活動> ・活動に制限はありません
21:00	消灯	・ 21時以降は経口補水液のみ飲んでください ※経口補水液の購入につきましては、入院後、看護師より説明いたします

【患者さんの目標】
手術について説明を受け手術への不安が軽減できる
手術が安全に受けられるよう準備が整う



手術当日（手術前）
（入院2日目） 年 月 日

6:00	・起床 ・指示された薬がある方は経口補水液（または少量の水）でお飲みください（薬名： ） ・起床後に胃薬の内服があります ・検温、血圧測定 ・洗面、歯磨きをしましょう ・9時に浣腸をします ・11時までは経口補水液を飲んでください（午前手術の方は朝7時まで経口補水液を飲めます）
11:00	・手術前に体を拭き、手術着に着替えます ・点滴は手術室入室後に行ないます ・肺血栓予防の靴下を履きます
30分前	・手術前に排泄を済ませてください

※義歯や金属等、身に付けている物はずして準備してください
（眼鏡、コンタクトレンズ、指輪、ネックレス、ピアス、ヘアピン、時計など）

【ご家族の方へ】

- ✓ 遅くとも手術の30分前には病棟にお越しください
- ✓ 手術中は病室または談話室にてお待ちください
- ✓ 必ず所在を明らかにし、連絡が取れるようお願い致します
- ✓ 手術後、主治医から手術の結果について説明があります

手術当日（手術後）
（入院2日目） 年 月 日

手術が終わり、病棟に戻りましたら医師・看護師は状態を注意深く観察するため以下のことを行います

*** 検温・血圧測定**

- ・状態観察のため頻回に測定します
- ・これ以外にも必要な時に測定します

*** 酸素吸入**

- ・指示があるまで酸素吸入を行います
- ・目が覚めましたら大きく深呼吸をしましょう

*** 足の器機**

- ・血流を良くして血栓を予防する器機を翌朝まで足につけます

*** モニター**

- ・手術後の状態を安全に管理するために心電図モニターなどを翌日までつけます

*** 創部**

- ・創部には保護テープを貼っています

*** 排液のための管**

- ・溜まった液を出すために手術をした部位に管（ドレーン）が入ります
- ・管（ドレーン）から排液バックに溜まった液を適宜破棄します

*** 尿の管**

- ・手術中に尿をとる管が入ります
- ・尿量を確認します

*** 痛み**

- ・痛みは我慢しないでください
- ・背中から痛み止めの管（硬膜外麻酔）が入ることがあります（手術後2～3日目頃に医師が抜きます）

< 安静 >

- ・手術後はベッド上安静になります

【患者さんの目標】
手術後の合併症が起こらない



手術後1～7日目 (入院3～9日目) 年 月 日

<時間>	<予定>
	<検査> ・手術後1日目の6～7時頃に採血があります ・手術後1日目の9時頃に胸部、腹部レントゲンを撮ります
8:00	食事 <食事> ・手術後1日目：禁食です（医師の許可があれば飲水は可能） ・手術後2日目：昼から脂肪制限食（全粥）が始まります ・手術後4日目：朝から脂肪制限食（米飯）がでます <尿の管> ・手術後1日目の回診後に抜けます ・管が抜けたら、手術後2日目の6時まで尿量を測ります <排液のための管> ・手術後3～5日目の回診で抜けます
12:00	食事 <薬> ・手術後2日目の昼から痛み止めの内服が開始になります <点滴> ・手術後2日目の夕方頃に点滴が終わります
18:00	食事 <栄養指導> ・手術後3日後～退院までに栄養指導があります（時間は看護師より説明があります） <活動> ・特別な制限はありません
21:00	消灯 <検温> ・1日2回おこないます <清潔> ・手術後1日目：体を拭きます - 手術後2日目：シャンプーができます - 手術後3日目以降：シャワー浴ができます（お腹の管が抜けてから）



【患者さんの目標】
創部の異常がない
手術後の痛みがコントロールされ歩行できる
食事を食べても腹痛や吐き気がない

手術後8日目
(入院9日目)

年 月 日

<時間>

<予定>

8:00

食事

- ・看護師より退院後の説明があります
- ・回診にてすべて抜糸（抜鉤）します
- ・薬剤師よりお薬の説明があります
- ・請求書は1階の入退院窓口でお渡しします。
- ・退院前に忘れ物がないようにご確認ください

10:00

退院



【患者さんの目標】
退院後の生活に不安がない

次回外来受診日は

月 日 () 時の予定です

費用概算額を知りたい方は
年齢や収入等、負担割合によって異なるため、
医事課にお問い合わせください。

MEMO