

医療法人社団愛友会 伊奈病院 広報誌

編集／広報部会

VoL.

99

2025.10

Harmony

[ハーモニー]

ご自由にお持ち下さい



特集

伊奈病院の救急外来

— 地域の命を 24 時間支え続ける —



伊奈病院の救急外来 — 地域の命を24時間支え続ける —

2022年4月から地域の基幹病院として、より多くの患者さんに対応できる診療体制を目指して、新たに救急科を開設しました。2024年4月には救急外来看護科も新設され、医師1名、看護師9名、救急救命士3名が在籍しています。

24時間救急医療体制

救急告示病院、二次救急医療機関として、時間外（夜間・休日）を含む24時間365日救急の患者さんを受け入れています。救急外来は一般診療科と関係なく急病、外傷、熱傷、中毒などを診療する科であり主に救急車で搬送される患者さんを対象としています。

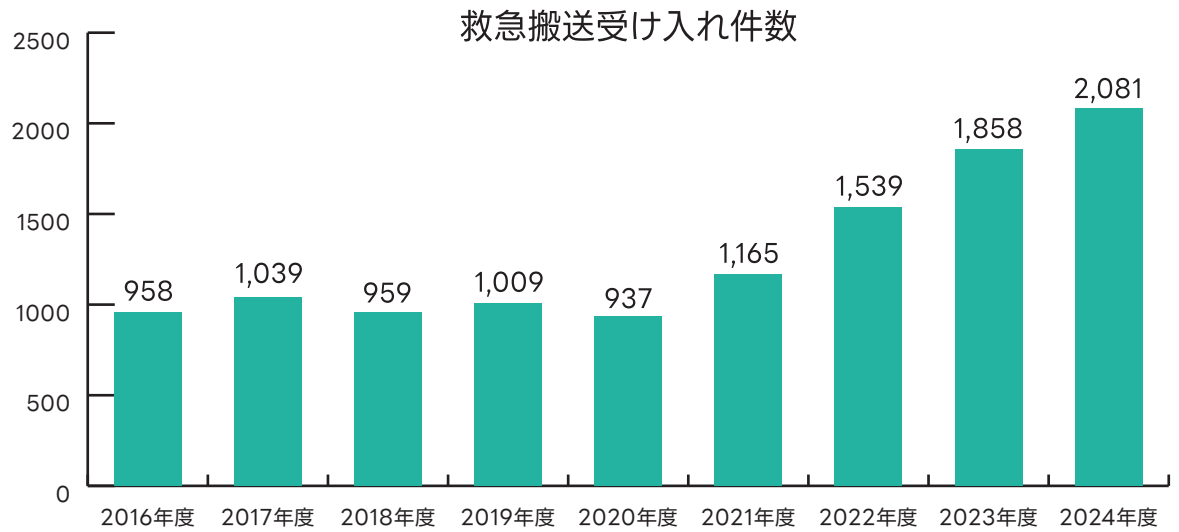


病院救急車の運用開始

2024年6月より病院救急車の運用が開始となり日々、救急患者さんを多く受け入れられるように努力しています。病院救急車の活動としては、伊奈病院での診療を必要としている患者さんが、速やかに診療を受け入院できるように、救急科スタッフを中心に近隣の病院、施設、クリニックをはじめ訪問診療を受け在宅で療養されている患者さんの搬送を担っています。病院救急車の活動が、地域の救急医療の役割の一部になればと考えています。



病院全体で挑む！迅速で質の高い救急医療の提供



全部署が一丸となって協力した結果、当院では2024年3月に救急車の受け入れ件数が2,000件を超えるという大きな成果を達成しました。これは、医師や看護師をはじめ、病院全体が連携し、迅速で適切な対応を続けてきた結果です。この取り組みにより、「地域医療体制確保加算」を取得することができました。今後も地域住民の方々が安心して救急医療を受けられるよう、受け入れ体制の充実と質の高い医療の提供に努めてまいります。

院内教育から地域イベントまで！広がる救急外来の活動

当院の救急外来では、救急救命士を中心に事例検討会を企画し、上尾市消防本部と情報共有の場を設けるなど、地域全体で救急医療の質を高める取り組みを行っています。院内では、コードブルー発生時の初期対応やBLS（一次救命処置）の指導を通じ、職員の急変対応力の向上を支援しています。さらに、地域の方々に救命処置を体験していただく機会も設けており、5月の「看護の日」イベントではBLS体験コーナーを実施しました。

新入職員研修



「看護の日」イベント



2022年4月に着任し、体制整備を進めてまいりました。高齢化に伴い救急要請は増えていますが、当院では院内各科と連携し、可能な限り救急車や救急患者さんを受け入れる体制を整えています。2024年6月からは救急スタッフが同乗する病院救急車の運行も開始し、近隣医療機関や在宅医療の先生方からの受け入れにも対応できるよう進めています。地域の皆さんに安心を届けるため、これからも努力してまいります。

救急科専門医 / 篠原 克浩



急な体調不良や事故による怪我など、医療処置が必要としている患者さんに対して、緊急度や重症度に応じて状態を迅速に判断し、24時間体制で対応できるよう、スタッフ一同日々精進しています。救急という緊迫した状況の中だからこそ、治療、検査のサポートだけではなく、突然の病气や怪我に対する患者さんやご家族の不安に寄り添い心理的安寧を図ることもできる救急看護科を目指し、今後も努力してまいります。

救急外来看護科 係長 / 木下 笑子

水ぼうそう経験者は要注意！

知って防ごう！ 带状疱疹

「ピリピリする痛み」や「赤い発疹」が出たら要注意。秋は夏の疲れがたまりやすく、体の抵抗力も落ちる時期です。抵抗力の低下とともに、免疫力が落ちると出やすい带状疱疹は、早めの受診が安心です。今からしっかり備えましょう。



● 带状疱疹はどんな病気？

带状疱疹は、幼少期など過去に水痘(水ぼうそう)にかかった際に、体の中に潜伏した水痘带状疱疹ウイルスが再活性化することにより、神経に沿って体の左右どちらかに帯状に、時に痛みを伴う水泡(水ぶくれ)が出現する病気です。合併症の一つに皮膚の症状が治った後にも痛みが残る「带状疱疹後神経痛」があり、日常生活に支障をきたすこともあります。

水痘(水ぼうそう)発症

ウイルス潜伏

带状疱疹発症



● 带状疱疹ワクチン接種

带状疱疹は、70歳代で発症する方が最も多いです。带状疱疹ワクチンを接種することで、带状疱疹やその合併症を予防することができます。伊奈病院では生ワクチンを使用しております。

【定期接種対象者】

- 65歳を迎える方。
- 60～64歳でヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な方。
- 2025年度から2029年度までの5年間の経過措置として、その年度内に70、75、80、85、90、95、100歳となる方。
- 過去に带状疱疹ワクチンを接種した方は原則対象になりません。ただし、医師に再接種が必要と判断された場合はこの限りではありません。

【接種期間】

2025年4月1日～2026年3月31日

【お申込み方法】

- 予約制です。受付は平日15:00／15:30です。
- ご予約は健康管理センターまでご連絡ください。
- 接種費用に関しましてはお問い合わせください。

お問い合わせ

健康管理センター

TEL:048-723-6071

急な温度差に注意！

ヒートショックを予防しよう！

これから訪れる冬は、体に大きな負担をかける季節でもあります。浴室や脱衣所などの急な温度差で起こる「ヒートショック」は、高齢者にとって命に関わる危険もあります。今からしっかり備えましょう。

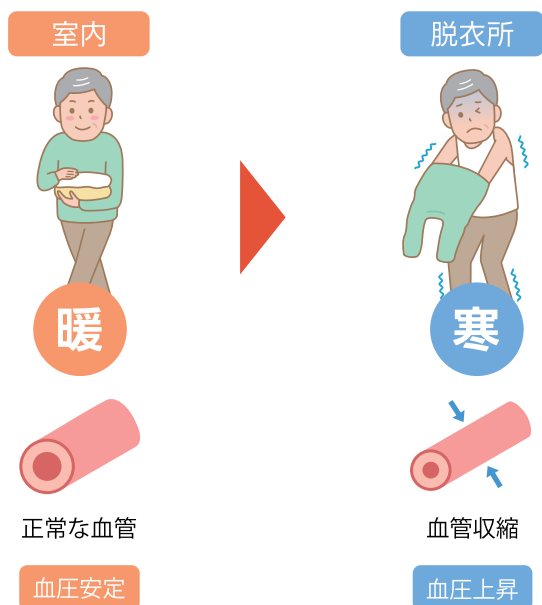
ヒートショックとは？

室温や気温の急激な変化に伴う血圧などの循環動態の大きな変動、これによって起こる健康被害のことで、特に入浴時に多いと言われています。脳梗塞や脳出血などの脳血管疾患、心筋梗塞といった重大な病気を発症するリスクがあります。

ヒートショックが起こるメカニズム

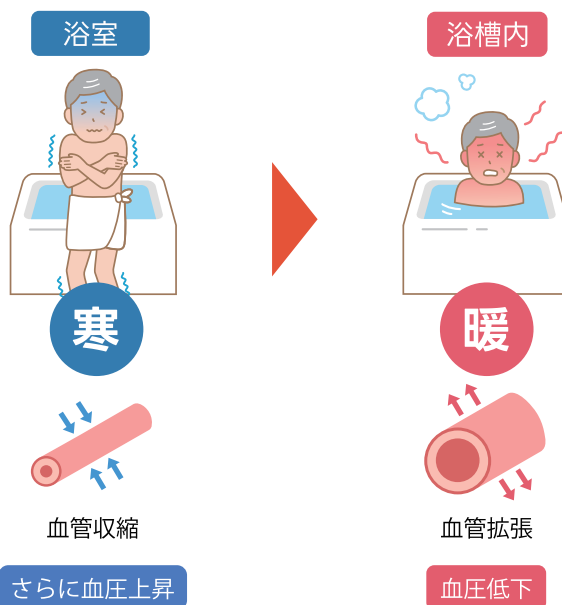
1. 寒い場所へ移動する

体温を逃がさないように血管が収縮し、血圧が上昇します。



2. 暖かい場所へ移動する

体を温めようとして血管が拡張し、血圧が急降下します。



この急激な血圧の変化により、一時的に脳内に血液が回らない貧血状態になり一過性の意識障害を起こすことがあります。これが、重大な病気を引き起こすきっかけとなるのです。

ヒートショックによる事故を防ぐためには

● 入浴前に脱衣所や浴室を暖めておく

入浴前から脱衣所や浴室を暖房器具で暖めるなどの対策が有効です。また、お湯を張った浴槽のフタを開けておくと浴室も暖めることができます。

● 湯温は41度以下、お湯につかる時間は10分まで

お湯の温度が高かったり、長湯をするとその分体温も急激に変化します。適切な湯温とお湯につかる時間に注意しましょう。

● 食後すぐの入浴や、飲酒後の入浴は避ける

血圧の低下、身体反応の低下を引き起こすリスクがあるので、入浴後がおすすめです。

● 家族は入浴中の高齢者の動向に注意する

家族は高齢者が入浴していることを気にかけておき、何か異変を感じたら声をかけるようにしましょう。

地域医療を支える 連携医療機関のご紹介

地域の皆さまの健康をサポートしている
連携医療機関をご紹介します。



院長 木村 伸 先生

木村クリニック

診療科目 内科・心療内科・脳神経外科・リハビリテーション科



当院は2003年6月2日に伊奈町小室で開院しました。これまでの23年間、内科、脳神経系を主体に地域の医療機関として皆さまのお役に立てるよう診療してまいりました。私は1996年より認知症患者の治療目的で臨床美術（アートセラピー）を行い、家族の精神的ケアを目的にカウンセリングを行ってきました。そのため当院には臨床美術をメインにした通所リハビリ施設「アール・ブリュ」を併設し、また月曜日・火曜日（予約制）には一般向けのカウンセリングを行っております。臨床美術は絵画をはじめ美術全般を扱いますが、絵を描いた経験のない方でも簡単に描けるようにプログラムされており、誰もが楽しんで脳機能を活性化することができます。

私の外来では高血圧症、糖尿病、高コレステロール血症などの生活習慣病の診療はもちろん、脳梗塞などの脳疾患、認知症の精査・加療を行っております。また、最近では精神的不安感を感じる、他人には言えない悩み事があるという方の来院も増えてきました。内服加療も行いますが、カウンセリングにより気持ちが楽になったという患者さんの笑顔を見るのがうれしいです。

これからも皆さまの身近な医療機関として信頼される医療を行っていきたいと思っております。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	—	○	○	○	—
14:30~18:00	※	○	—	○	○	○	—

〒362-0806

埼玉県北足立郡伊奈町小室 1051-1

TEL 048-723-8884

※月曜午後の診療時間は 14:30 ~ 17:00

木村先生はどんな人？

木村先生は、いつも穏やかな口調で丁寧にお話しくださるのが印象的です。診察では体の不調についてじっくり耳を傾けてくださるだけでなく、臨床美術を取り入れた芸術療法を通じて、心のケアにも寄り添ってくださいます。先生とお話すると、不思議と気持ちが軽くなり、健康について前向きに考えられるようになります。診察のたびにちょっとした元気をいただけるようで、地域にこんな先生がいてくださることをとても心強く感じています。



マイナ保険証の素朴なギモン



健康保険証の新規発行は、2024年12月2日で終了しました。今後はマイナンバーカードを使った「マイナ保険証」へと切り替わります。今回は「どう使うの?」「従来の保険証は?」など、皆さまからよくいただく質問をまとめました。



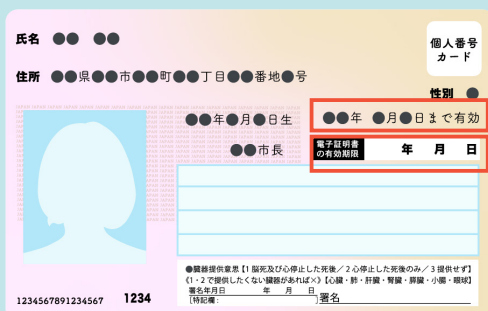
Q1 従来の保険証は使えるの?

A 有効期限までの間、最長1年間(2025年12月1日まで)使用できます。



Q2 有効期限はあるの?

A 発行時に18歳以上であれば発行日から10回目の誕生日まで、18歳未満であれば発行日から5回目の誕生日までです。なお、ログインした者が本人であることを証明する「電子証明書」の有効期限は、年齢問わず発行日から5回目の誕生日までです。



マイナンバーカードの有効期限

電子証明書の有効期限

※記載がない場合は、マイナポータルから確認



Q3 紛失した場合はどうしたら良い?

A 最寄りの警察か交番に届け出て下さい。併せて、24時間365日、マイナンバーカードの一時機能停止を受け付けるマイナンバー総合フリーダイヤル(0120-95-0178)にご連絡ください。その後、市区町村に届け出て再交付の手続きをしてください。



Q4 健康保険証として利用するメリットは?

A 過去の薬の履歴や健診情報などの提供に同意していただくことで、正確なデータに基づくより良い医療を受けることができるほか、医療機関等の窓口で高額な医療費が発生した場合に、限度額適用認定証の発行を申請しなくとも、外来窓口で限度額を超える支払いの免除が受けられるなどのメリットがあります。



Q5 どこでどのような手続きをすれば利用できるの?

A ①マイナンバーカードを健康保険証として登録します。

登録場所 医療機関・薬局にある顔認証付きカードリーダー、マイナポータル、セブン銀行ATM

②医療機関・薬局でマイナンバーカードを用いて受付します。

受付方法 顔認証付きカードリーダーで本人認証





肩こり・腰痛予防セミナーを開催しました!

伊奈病院のリハビリスタッフが、伊奈町近隣の企業を訪問して行う「出前セミナー」。

今回は、金属加工品を製造しているポーライト（株）の本社にお邪魔し、社員の皆さんへ肩こりや腰痛を予防する体操やポイントについて説明しました。和やかな雰囲気の中、皆さん熱心に取り組まれていました。



【講師】
リハビリテーション技術科 係長
山本 泰弘

【場所】
ポーライト（株）本社



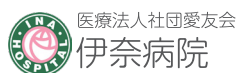
まずは腰痛や肩こりが起こる仕組みや、日常生活でできる予防のポイントについて、講義形式でわかりやすく説明。



その後は実際に体を動かしながら、予防体操を一緒に実践しました。スタッフ1名が前でお手本を見せ、他のスタッフは各テーブルをまわりながら動きをサポート。皆さんとても熱心に取り組んでくださいました。



最後は、「最近腰が痛くて…」「寝てるときに首が痛い…」といった具体的な相談も多く寄せられ、社員の皆さんの体の悩みや日頃の苦勞を知る貴重な機会となりました。



〒362-0806 埼玉県北足立郡伊奈町小室5014-1
TEL: 048-721-3692 (代表)

伊奈病院 公式ホームページ

伊奈病院



検索

<https://www.inahp.saitama.jp/>



YouTubeチャンネル



Facebook

