

Harmony



[ハーモニー]

ご自由にお持ち下さい



2026年度 新入職員

伊奈病院に仲間が増えました！

転倒転落対策部会 ~チームで取り組む転倒転落ゼロを目指して~



転倒転落対策部会の目標

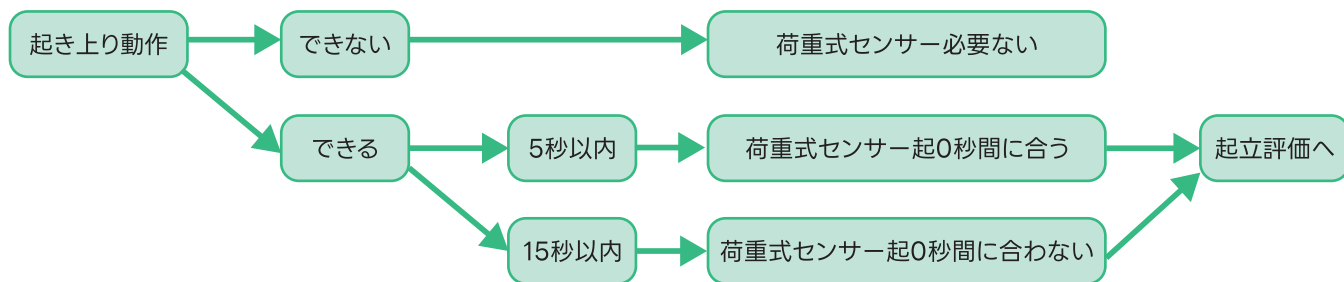
転倒転落対策部会では、「転倒転落対策を特別ではなく日常へ」を念頭に活動しています。入院患者さんの中には、高齢の方や体力が低下している方、治療の影響でふらつきが生じやすい方など、転倒のリスクを抱える方も少なくありません。当部会では、転倒における骨折などのケガを0件、防ぐことができた可能性のある転倒事故を0件にすることを目標に掲げ、院内での情報共有や対策の検討、職員への周知などに取り組んでいます。今後も、患者さんが安心して療養できる環境づくりを目指し、日常の業務の中で実践できる転倒転落対策の推進に努めていきます。

今年度から入院チームと外来チームに活動の幅を広げ、より多職種連携の重要性を感じています。ラウンドについて一部御紹介させていただきます。医師を始め、看護師、薬剤師、栄養士、事務、臨床工学技士、診療放射線技師、理学療法士と多職種が参加し、週に1回実際に訪室し環境の確認と患者の実動作確認を行ないます。転倒転落予防、転倒転落による傷害発生防止、日常生活動作の自立支援を目的に対策を検討・提案しています。今後も病院全体が自分事として転倒転落対策に取り組んでいけるよう、日々活動していきたいと思えます。

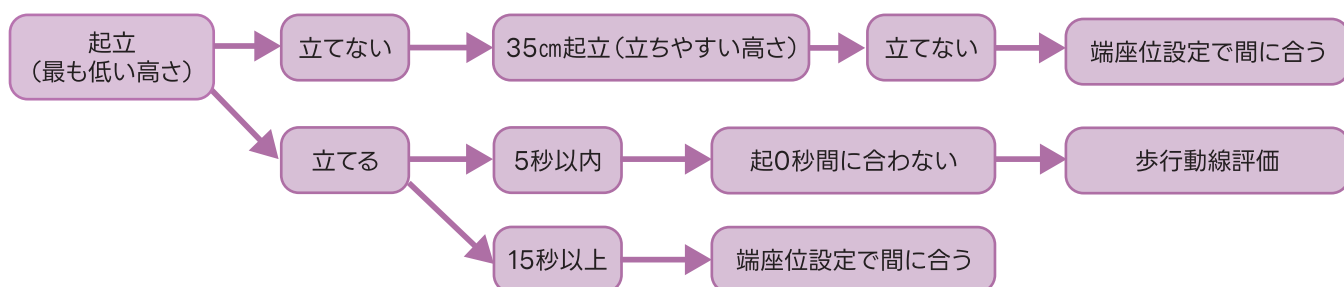


- 傷害発生予防または ADL 推進・動線確保
 - 外的要因・内的要因を踏まえて個別性を考慮した適切なセンサー設定の提案
- 適切な傷害発生予防策をしつつ ADL 自立支援を促す提案

実動作の評価フロー（起き上がり動作・起立動作）



※起き上がりが早い場合、離床キャッチによる安全の確保は困難 ▶▶ 超低床ベッドや衝撃吸収マットを活用



リスクが高い：起き上がり 5 秒以内 + 起立 5 秒以内 + 歩行困難

知っておきたい **BLS** の流れ

— 慌てず行動するために —

BLSとは、「Basic Life Support」の略称で、心肺停止または呼吸停止に対する一次救命処置のことです。専門的な器具や薬品などを使う必要のないBLSは、正しい知識と適切な処置の仕方さえ知っていれば誰でも行うことができます。



教えてくれるのは

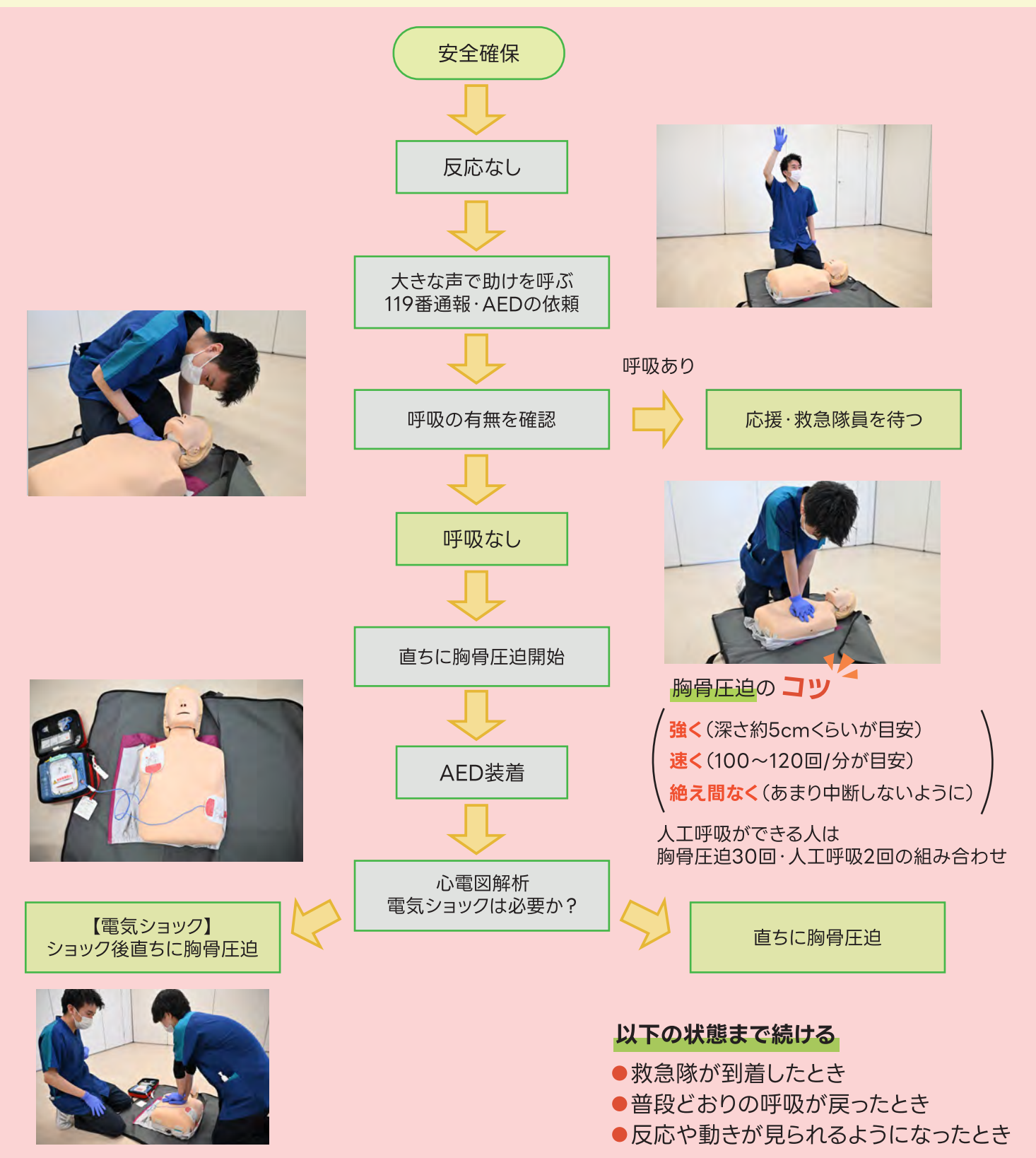
臨床工学科

臨床工学技士

坪谷

松本

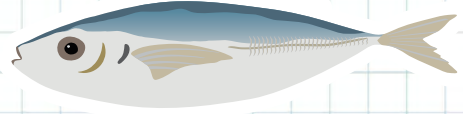
内山



栄養科
便利



春の旬な食材 ～アジ～



アジの栄養価・効能

アジには、タンパク質・DHA(ドコサヘキサエン酸)・EPA(エイコサペンタエン酸)・カルシウムが含まれています。アジを日々の食事に取り入れることによって、私達の身体づくりに欠かせないタンパク質、骨や歯を作る素になるカルシウムを摂取することができます。また脳の発達や活性化・記憶力維持に役立つDHAや、血液をサラサラにする成分であるEPAは動脈硬化や血栓の予防に効果的で、さらに中性脂肪の減少も期待できます。

アジの栄養がとれるオススメのレシピ



エネルギー(1人前)
141 kcal

たんぱく質

10.9g

脂質

13.7g

炭水化物

15.1g

塩分

2g

アジの南蛮漬け

材料(2人分)

アジ …………… 2枚
玉ねぎ …………… 1/2個
ピーマン …………… 1個
にんじん …………… 1/3本
サラダ油 …………… 適量

【衣】

片栗粉 …………… 大さじ2
小麦粉 …………… 大さじ2

【南蛮酢】

赤唐辛子(輪切り) …… 1本分
だし汁 …………… 150cc
砂糖 …………… 大さじ2
醤油 …………… 大さじ2
酢 …………… 大さじ3

作り方

【下ごしらえ】

- ・アジは塩(分量外)をふって5分ほど置いて水気を拭き取ります。
- ・小麦粉と薄力粉を混ぜ合わせておきます。

- ① 玉ねぎは薄切りにします。ピーマンは縦半分に切って種を取り、5mm幅の細切りにします。にんじんは4cm程度の長さで細切りにします。
- ② アジはひと口大にカットし、衣をまぶします。
- ③ 170℃の揚げ油に②を入れ、カラッと揚がったら油を切ります。
- ④ 南蛮酢を作ります。鍋にだし汁、唐辛子、★の調味料を入れて火にかけます。ひと煮立ちしたら火からおろします。
- ⑤ バットに①と③を入れて④をかけ、全体を軽く混ぜます。冷蔵庫で30～1時間ほど漬け込み、味をなじませたら完成です。

※だし汁は水:150ccに、だしの素:小さじ 1/3を入れる

春先のつらい症状に備えて

アレルギー検査「Viewアレルギー39」のご案内

春になると、くしゃみや鼻水、目のかゆみなどの症状に悩まされる方が増えてきます。「スギ花粉の時期より前から症状が出る」という方は、別の花粉が原因となっている可能性があります。

ハンノキ(ブナ目カバノキ科)とは

春先に花粉症の症状が出る方の中には、スギ以外の花粉が原因となっている場合があります。その一つが「ハンノキ」です。

ハンノキはスギ花粉よりも早く、1月頃から花粉の飛散が始まり、春先の花粉症の原因となることがあります。公園や河川敷、山地など日本各地に広く分布しており、私たちの身近にある植物です。そのため、気づかないうちに影響を受けているケースも少なくありません。

ハンノキなどカバノキ科の花粉症では、くしゃみや鼻水、目のかゆみといった一般的な症状に加え、のどの違和感やイガイガ、咳などの症状がみられることがあります。また、花粉症だけでなく、特定の食べ物をきっかけとしたアレルギー「花粉-食物アレルギー症候群」症状を伴う場合もあります。



花粉-食物アレルギー症候群(PFAS)とは

花粉-食物アレルギー症候群(PFAS)は、花粉症に関連して起こる食物アレルギーの一つです。果物などを食べた際に、口の中やのどにかゆみや違和感が出るのが特徴で、比較的軽い症状が多いとされています。特に、ハンノキやシラカンバなどカバノキ科の花粉に反応がある方は、花粉の飛散時期にこうした症状が出やすくなる傾向があります。

春の花粉と関連が報告されている主な食物

飛散時期	花粉	花粉と関連性のある主な食物
1~6月	ハンノキ シラカンバ	リンゴ・モモ・大豆(豆乳)など
2~4月	スギ	トマト

Viewアレルギー39でわかること

このように、花粉症の症状や花粉に関連した食物アレルギーは、原因となるアレルゲンを正確に把握することが大切です。「Viewアレルギー39」は、血液検査で39種類のアレルゲンを一度に調べることができる検査です。スギやヒノキといった代表的な花粉だけでなく、ハンノキなどのカバノキ科の花粉、ダニ、ハウスダスト、食物など、幅広い項目を確認することができます。自分の症状がどのアレルゲンによるものかを知ることで、適切な対策や治療につなげることが可能となります。

Viewアレルギー39測定項目一覧

赤文字: 花粉-食物アレルギー症候群(PFAS)に関する原因花粉と食物

吸引系・その他				食物系			
室内塵	ヤケヒョウヒダニ ハウスダスト	イネ科 植物	カモガヤ オオアワガエリ	卵	卵白 オボムコイド	豆類	大豆 ピーナッツ
動物	ネコ皮膚 イヌ皮膚	雑草	ブタクサ ヨモギ	牛乳	ミルク	肉類	鶏肉、牛肉 豚肉
昆虫	ガ ゴキブリ	真菌	アルテルナリア(ススカビ) アスペルギルス(コウジカビ) カンジダ、マラセチア(属)	穀類	小麦 ソバ 米	魚類	マグロ、サケ サバ
樹木	スギ、ヒノキ ハンノキ(属) シラカンバ(属)	真菌	ラテックス	甲殻類	エビ カニ	果物	キウイ、リンゴ バナナ
						その他	ゴマ

春先の不調が気になる方や、原因がはっきりしない症状がある方は、アレルギー検査を行うことで原因の特定につながることがあります。ぜひ一度、検査を検討してみてください。

地域医療を支える 連携医療機関のご紹介

地域の皆さまの健康をサポートしている
連携医療機関をご紹介します。

院長 尾崎 隆彦 先生

尾崎内科クリニック

診療科目 内科・小児科



〒362-0804
埼玉県北足立郡伊奈町本町 1-289-1
TEL 048-720-1701

伊奈町に患者さんから購入した土地で開業して21年目になりますが、伊奈町での診療に関しては約45年になります。当時診察していた方々も、今ではお子さんやお孫さんができており、長い年月の流れを感じます。長生きするためには健康の大切さが何より重要であると実感しながら、これからも医療を続けていきたいと思う日々です。

当院では内科・小児科の診療の他に、乳幼児健診、保育所・幼稚園・中学校の校医等も行っております。また、ケアハウスや特別養護老人ホーム等の嘱託医も行っております。様々な患者さんのニーズに対応していくうえで、基幹病院の伊奈病院を中心とした病診連携は欠かせなく、今後とも少しでも役立っていければと思います。

伊奈町でも高齢化が進むなか、診療だけでなく介護やご家族内での様々な課題への対応が求められる場面も増えています。そうした状況に寄り添いながら、地域の皆さまが安心して生活できるよう、これからも地域に根ざした医療を続けていきたいと考えております。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:00~12:00	○	○	○	○	○	○	—
15:00~18:30	○	○	○	○	○	—	—

尾崎先生はどんな人？

尾崎隆彦先生は、伊奈町で長年にわたり地域の皆さんの健康を支えてこられた、かかりつけ医の先生です。穏やかで気さくな人柄で、患者さん一人ひとりの話を丁寧に聞きながら診療されています。体調のことはもちろん、日常のちょっとした不安や気になることも気軽に相談できる雰囲気があり、子どもからご高齢の方まで幅広い世代から信頼されています。地域に寄り添う医療を大切にされており、困ったときにまず相談したい、身近で頼れる先生として地域医療を支えています。伊奈病院にとっても地域医療を支える連携先の一つとして、これからも地域の皆さんの健康を守るため、ともに取り組んでいきたいと考えています。

日曜人間ドック 日曜乳がん検診 予約受付中

健康管理センターでは、平日に健康診断を受診できない方のために、日曜人間ドック、日曜乳がん検診を実施しています。平日の受診と比べ、待ち時間が少なくスムーズなご案内が可能です。日曜日は外来診療を行っていないため、院内も比較的落ち着いており、ゆったりとした環境で受診いただけます。ぜひこの機会に人間ドック、乳がん検診を受診してみてくださいいかがでしょうか？ご予約はQRコード、またはお電話にてお願いいたします。

日曜人間ドック

自分のために、家族のために。
日曜日は、体を見つめなおす日にしませんか？



開催日

2026年 _____

5/17 7/12 9/27 11/29

2027年 _____

1/24 3/28

日曜乳がん検診

日曜日、自分を大切に
する日。

忙しいあなたへ、
日曜日は少しだけ自分のために。



開催日

2026年 _____

6/21 8/16 10/18 12/20

2027年 _____

2/21

乳腺超音波・マンモグラフィ 7,700円

乳腺超音波・マンモ3D (1方向) 8,800円

乳腺超音波・マンモ3D (2方向) 9,900円

「日曜人間ドック」の
ご予約はこちらのQR
コードから



「日曜乳がん検診」の
ご予約はこちらのQR
コードから



お問い合わせ

健康管理センター

☎ 048-723-6071 (直通)

月～金 9:00～17:00
土 9:00～12:00



当院の化学療法室は、がん、関節リウマチ、アトピーに対して点滴や注射による抗がん剤治療、分子標的薬、生物学的製剤など、外来で受けられる様々な薬物療法を行っています。少しでもリラックスして治療が受けられるよう、明るく落ち着いた雰囲気づくりを大切にしています。治療には不安がつきものですが、医師・看護師・薬剤師・管理栄養士などがチームとなり、治療前から治療後まで不安や疑問に寄り添い、患者さん一人ひとりに合わせた丁寧なケアを心がけています。気になることがあればいつでもお声がけください。スタッフとのちょっとした会話が気持ちを和らげることも多く、「ここに来るとホッとする」とのお声もいただいています。室内にはゆったり座れるリクライニングチェアやベッドなどの個別スペースがあり、長時間の治療でもできるだけ快適に過ごせるよう工夫しています。患者さんが安心して治療に向き合える”やさしい場所”であり続けられるよう、スタッフ一同あたたかいサポートを大切にしています。



Information

「看護の日」イベント 2026

近代看護を築いたナイチンゲールの誕生日でもある5月12日を「看護の日」に認定しており、この日を含む1週間を「看護週間」に定めています。伊奈病院では今年も看護の日のイベントを開催します！

日時: **2026年5月9日** 土
10:00 ~ 12:00

会場: ウニクス伊奈 イベント広場

イベント内容

- ロコモ体操
- 血圧測定・SPO₂測定
- AED・心臓マッサージ
- 復職支援・就業体験
- 栄養相談・健康相談
- 物忘れチェック
- こどもくじ
- 防災景品くじ



参加
無料



ご来場お待ちしております！

※雨天の場合は伊奈病院内で開催予定：当院ホームページでお知らせします

