健康診断を受診される方へ

◆ 受診当日お持ちいただく物

☐ **マイナンバー・資格確認証**	当日に機械による読み込みおよび確認をいたします
☐ **お薬手帳**	服薬中の方は、現在内服している内容がわかる物を持参ください
☐ **利用券・受診券**	会社や保険組合の補助を受ける場合に必要となります
☐ **マスク**	医療機関のため、受診中はマスクの着用をしていただきます
☐ **基本書類** ※必ずボールペンで記入	■ 健康調査票 ■ 特定健康診査質問票 ■ 個人情報取り扱いについての同意書
☐ **各検査 問診票・同意書 類**	基本書類以外の書類一式もご確認いただき、ボールペンでご記入ください。
☐ **検査キット**	同封されているキットの説明書を確認し、正しく採取してください
☐ **眼鏡・コンタクトケース**	目の検査で使用する場合があります

◆ 健診前の注意点

※ 飲食の時間が守られない場合は、検査の実施や結果に影響する可能性があります

午 前 に受診される方	飲食の詳細	**午 後** に受診される方
前日20時 まで	**食 事**	**当日 7 時** まで
（バリウム検査の方） **朝 6 時**まで （ それ以外 の方） **水** のみ飲水可	**水 分**	当日 7 時 以降 **水** のみ飲水可
主治医へ相談 必要な薬は6時までに内服 ※ 糖尿病の内服薬・注射は原則 朝 禁止	**服 薬**	朝の服薬可 昼の服薬は要相談
前日20時 から禁煙 前日 夜 は禁酒	**その他**	**当日 7 時** から禁煙 前日 夜 は禁酒

◆ 各検査の注意事項

※ 予定されている検査の項目をご確認下さい

検査名	必要な物	注意事項
尿 検査	尿キット（同封されている方）	当日生理ににあたる方は検査ができない場合があるため、事前にお申し出ください。
便 検査	便キット（同封されている方）	**採取日を変えて2本**提出してください（容器・袋に名前・採取日を記入） 受診日までの**3日以内のもの**を提出してください。
眼科系 検査	眼鏡・コンタクトケース	左記を使用されている方は、検査の際にお持ちください。 ※眼底・眼圧検査ではハードコンタクトは外していただきます。
胃カメラ 検査	胃カメラ 問診票 胃カメラ 説明書	問診票・説明書の内容をご確認の上、ボールペンでご記入ください。 食事時間を必ずお守りください。
バリウム 検査	バリウム検査 問診票	問診票（両面）の内容をご確認の上、ボールペンでご記入ください。 体重120kg以上の方は検査ができないため、ご連絡ください。
超音波 検査	超音波検査 同意書	同意書の内容をご確認の上、ボールペンでご記入ください。 ※異性技師が対応する事もあります。
マンモグラフィ	マンモグラフィ 確認票	確認票の内容をご確認の上、ボールペンでご記入ください。
子宮がん検診	婦人科 問診票	問診票の内容をご確認の上、ボールペンでご記入ください。
ＭＲＩ	脳ドック 問診票	約2週間前に担当スタッフから電話で確認させていただきます。 問診票の内容をご確認の上、ボールペンでご記入ください。

◆ 検査時の服装

（着用・装着が**できない**もの）

- アクセサリーなどの金属類
- ストッキング・タイツ
- ネイル・マニキュア
- 金属・ワイヤーのついた下着
- 調整金具のあるキャミソール等
- ポケット・レースのついた肌着
- **持続血糖測定器（リブレ）　※ 当院では、装着中の放射線検査はできませんので取り外してください。**

（検査中の衣類について）

- 胃検査、MRI、超音波検査、マンモグラフィのいずれかの検査を予定されている方は、当院の検査着に着替えていただきます。
- 靴下と無字のTシャツは着用可能です。
- 上記検査のない方は私服で健診を受けていただくため、**脱ぎ着しやすい服装**（ワンピース以外）でお越し下さい。

◆ 検査の順路と所要時間について

予定されるコースや検査内容によって、検査順路や所要時間が変わりますのでご了承ください。

当日にオプションを追加される場合、事務処理によりお待ちいただくことがありますのでご了承ください。

◆ 予防医療サービスの提供について

○ **特定保健指導**

ご加入の健康保険組合様によっては、対象者であった場合に担当スタッフからお声がかかります。

○ **人間ドック保健指導（健康相談）**

結果説明後、保健指導の必要性のある方には健診医師からお声がかかります。

○ **健診フォローアップ**

健診結果で精密検査が必要な項目（※一部項目を除く）がある方には、フォローアップのお電話をさせていただくことがあります。

◆ お支払いについて

2025年4月からクレジットカード決済につきましては、**暗証番号が必須**となります。サインでの決済はご対応できかねますのでご了承下さい。

※ご不明点は、下記連絡先までご連絡ください。

電話予約・お問い合わせ　（伊奈病院健康管理センター直通）

Tel 048−723−6071

平日　9：00　～　17：00
土曜　9：00　～　12：00